



**PIPER**  
HARDCOVER PAPERBACK TASCHENBUCH

berlin  
VERLAG 

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2024

## SACHBUCH

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in **VLB-TIX** 



## Planen Sie Ihre Veranstaltung mit uns!

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht an [veranstaltungen@piper.de](mailto:veranstaltungen@piper.de)

Ihr Piper Team



Zum Veranstaltungsfolder



© Gaby Gerster



ISBN 978-3-8270-1460-3



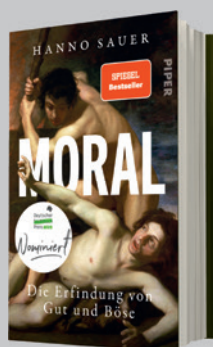
© Andreas Hornoff



ISBN 978-3-492-05993-0



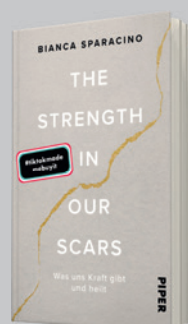
# Unsere Bestseller aus dem Herbst!



ISBN 978-3-492-07140-6



© Elise Prodehl



ISBN 978-3-492-07234-2



© Privat



© Amin Akhtar



ISBN 978-3-8270-1471-9



© Janelle Purlich



ISBN 978-3-492-07249-6



# Perspektive ist alles

**WERBEMITTEL/POS**

Buchpaket mit 10 Exemplaren und Postkarten für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 180,00 (D) / € 185,00 (A) brutto  
EAN 4043725339112

\*Sie haben noch kein Holz-Display?  
Ihr:e Vertreter:in oder unser Kundenmanagement helfen gerne weiter!

**»GIBT ES WUNDER? SICHER. ABER DU WIRST SIE NIE SEHEN, WENN DU NICHT AUFSTEHST UND NACH IHNEN SUCHST.«**

Wendestreifenplakat  
EAN 4043725013456

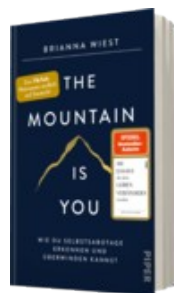
Genreplakat „Selfcare“ A2  
EAN 4043725012527



**Brianna Wiest**  
**The Pivot Year – Zeit für inneres Wachstum**  
365 Tage, um der Mensch zu werden, der du wirklich sein willst...  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-492-07249-6



**Brianna Wiest**  
**When You're Ready, This Is How You Heal**  
Lass los und finde zu dir selbst  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-492-07161-1



**Brianna Wiest**  
**The Mountain Is You**  
Wie du Selbstsabotage erkennen und überwinden kannst  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-492-07160-4



**Brianna Wiest**  
**101 Essays, die dein Leben verändern werden**  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-492-07159-8

- 40 neue Essays der #1-Bestsellerautorin Brianna Wiest
- Gesamtverkauf: 400.000 Exemplare
- Ehrlich, verletzlich und inspirierend

Self Care &  
Mental Health

Mit »The Truth About Everything« liegt nun auch die wohl persönlichste Essaysammlung der SPIEGEL-Nummer-1-Bestsellerautorin Brianna Wiest auf Deutsch vor. In 40 Essays reflektiert sie darin sensibel und weise so große menschliche Themen wie Selbstakzeptanz, die Kunst des Loslassens oder die Bedeutung des Unbewussten für unser Leben. Ehrlich und verletzlich teilt Brianna Wiest dabei auch eigene Erfahrungen und bietet uns hilfreiche Inspiration dafür, wie wir Entscheidungen treffen und Beziehungen führen. Eine wahre Fundgrube für alle, die sich nach Antworten, Trost und hin und wieder auch ein bisschen Liebe sehnen.



**Brianna Wiest**

**The Truth About Everything**

So erkennst du dein wahres Ich

Aus dem amerikanischen Englisch von Renate Graßtat

Deutsche Erstausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 144 S. | Hardcover

WG 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-07258-8

Erscheint am 01. Februar 2024



© Janelle Putrich

Brianna Wiest ist die Autorin des SPIEGEL-Nummer-1-Bestsellers »101 Essays, die dein Leben verändern werden«, »The Mountain Is You« und »When You're Ready, This Is How You Heal«. Sie schreibt unter anderem für *Forbes* und *The Huffington Post* über Achtsamkeit, Spiritualität und Selbstoptimierung. Mit ihren Texten und Büchern erreicht sie weltweit eine große Leserschaft.

# Die Zukunft ist nicht unberechenbar

- Lernen, Prognosen zu treffen und Risiken abzuschätzen – in einer Welt, in der nichts sicher scheint
- Mit vielen anschaulichen Beispielen und Exkursen

Zugänglich und gewitzt



**Kit Yates**

## **Wie man vorhersieht, womit keiner rechnet**

Richtige Prognosen treffen und unnütze vermeiden  
Aus dem Englischen von Monika Niehaus und Bernd Schuh

Deutsche Erstausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 384 S. | Hardcover mit

Schutzumschlag

Mit 35 Grafiken und Tabellen

WG 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/  
Naturwissenschaft)

**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07251-9

Erscheint am 29. Februar 2024



9 783492 072519



Seit Beginn der Menschheit versuchen wir, vorherzusagen, was die Welt für uns bereithält. Genauso lange liegen wir damit aber auch schon falsch. Von religiösen Orakeln über Wettervorhersagen bis zur Politik – wir sind ständig mit mangelhaften Prognosen konfrontiert. In seinem neuen Buch enthüllt Kit Yates die überraschende Wissenschaft, die unseren Vorhersagen zugrunde liegt, und zeigt, wie wir sie zu unserem Vorteil nutzen können. Der Mathematiker erklärt, wie und warum Vorhersagen schiefgehen, wie wir zweifelhafte Prognosen erkennen, und hilft uns, selbst fundiertere Prognosen zu treffen.



© University of Bath

Kit Yates lehrt an der Fakultät für mathematische Wissenschaften und ist Co-Direktor des Zentrums für mathematische Biologie der University of Bath. Sein Buch »Warum Mathematik (fast) alles ist« wurde zum Sunday Times Science Book of the Year gekürt.



9 783492 319478

**Kit Yates**

## **Warum Mathematik (fast) alles ist**

... und wie sie unser Leben bestimmt

**14,00 € (D) | 14,40 € (A)**

ISBN 978-3-492-31947-8

# Die Wissenschaft des Erfolgs

»Dieses brillante Buch wird alle Ihre Annahmen auf den Kopf stellen, wie man erfolgreich wird.« *Serena Williams*, 23-fache Grand-Slam-Siegerin

Wie man Großes schafft

Viele Autor:innen haben die Gewohnheiten von Super-talenten beschrieben, die Spitzenleistungen erbringen. Doch Adam Grant zeigt: Wir alle können Großes erreichen! Denn unser Fortschritt hängt nicht davon ab, wie hart wir arbeiten, sondern davon, wie gut wir lernen. Unsere Entwicklung ist keine Frage der Talente, die uns gegeben sind, sondern der Einstellung. Grants Forschungen beweisen: Wenn wir gezielt unsere vorhandenen Fähigkeiten stärken und neue Motivationsstrukturen aufbauen, können wir unsere verborgenen Potenziale heben und Dinge erreichen, die wir nicht für möglich gehalten hätten!



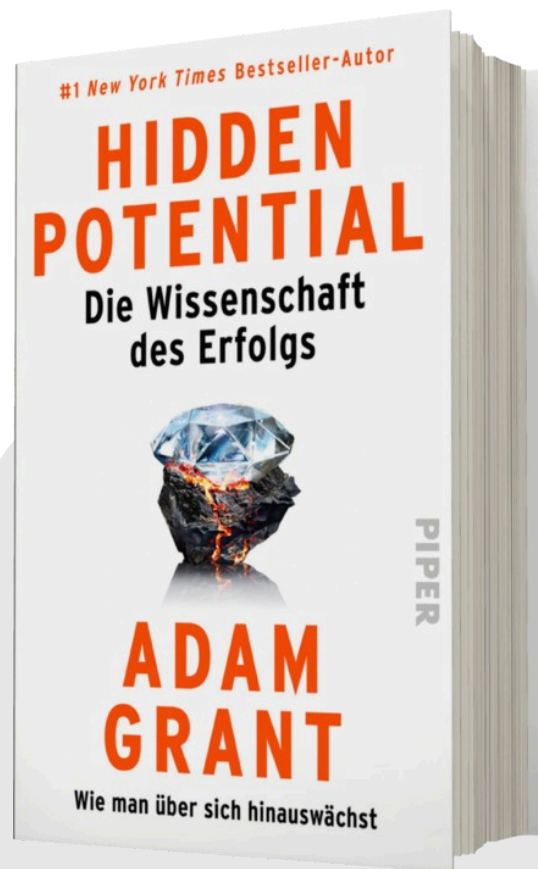
© Mike Albanti

Adam Grant, Jahrgang 1982, ist Professor für Organisationspsychologie an der renommierten Wharton Business School. Seine Forschungsbeiträge im Bereich Motivation und Produktivität wurden vielfach ausgezeichnet. Er ist Autor mehrerer internationaler Bestseller, die Millionenauflagen erreichten und in 35 Sprachen übersetzt wurden.



Adam Grant  
**Think Again – Die Kraft des flexiblen Denkens**

Was wir gewinnen, wenn wir unsere Pläne umschmeißen  
**14,00 € (D) | 14,40 € (A)**  
ISBN 978-3-492-32010-8  
Erscheint am 01. Februar 2024



Adam Grant  
**Hidden Potential – Die Wissenschaft des Erfolgs**  
Wie man über sich hinauswächst  
Aus dem amerikanischen Englisch von Marlene Fleißig und Violeta Topalova  
Deutsche Erstausgabe  
13,8 × 22,0 cm | ca. 352 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WG 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)  
**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**  
ISBN 978-3-492-07291-5  
Erscheint am 03. Mai 2024



9 783492 072915

# Wie das moderne Denken entstand



## Aus dem Inhalt

- Charles Darwin und die Entdeckung der Evolution
- Albert Einstein und die Gesetze des Kosmos
- Marie Curie und das Geheimnis der Materie
- Alfred Wegener und die Entdeckung der Plattentektonik
- Carl Sagan und die Abenteuer des Raumschiffs Erde
- Epikur und die Suche nach Sinn
- Friedrich Nietzsche und der Abschied von der Moral
- Karl Marx und die Entdeckung des Sozialen
- Karl Popper und die Chancen der offenen Gesellschaft



Michael Schmidt-Salomon  
**Entspannt euch!**  
 Eine Philosophie der Gelassenheit  
**11,00 € (D) | 11,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-492-31700-9



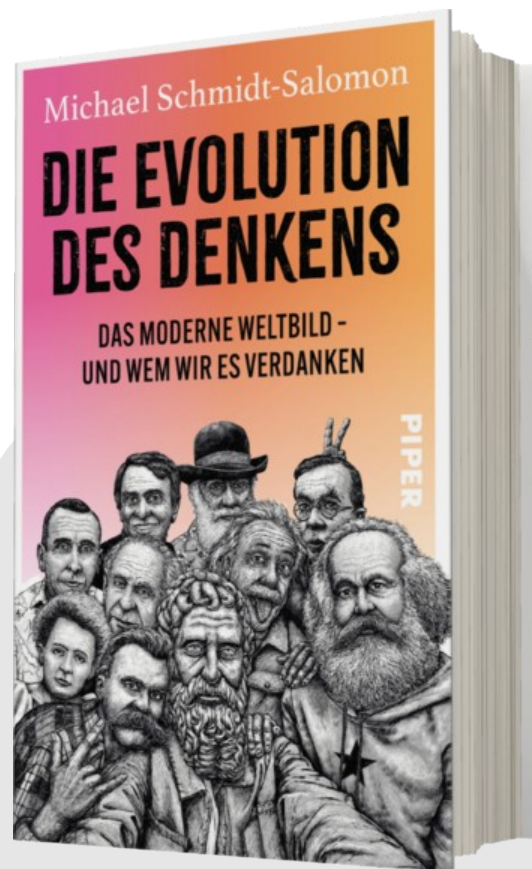
■ Gesamtverkauf Michael Schmidt-Salomon: 250.000 Ex.

■ Klug, zugänglich, unterhaltsam

■ »Schmidt-Salomons Überlegungen regen zum Nachdenken an.«  
*SRF Kultur*

Aufgeklärtes  
Denken

Wir leben in einer komplexen Welt, in der man leicht den Überblick verliert. Wie gelingt es uns angesichts der Flut an Informationen, die richtigen Schlüsse zu ziehen, Ereignisse einzuordnen und zu verstehen? Gibt es Erkenntnisse, die für eine moderne, aufgeklärte Sicht der Welt zentral sind – und wenn ja: Wer hat sie hervorgebracht? Michael Schmidt-Salomon stellt in diesem Buch einige der wichtigsten Denkerinnen und Denker der Geschichte vor und zeigt, was wir von ihnen lernen können, um die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts zu meistern.



**Michael Schmidt-Salomon**  
**Die Evolution des Denkens**

Das moderne Weltbild – und wem wir es verdanken  
Originalausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 352 S. | Hardcover mit  
Schutzumschlag

WG 1923 (Sachbücher/Philosophie, Religion/  
Philosophie/Antike bis Gegenwart)

**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07262-5

Erscheint am 29. Februar 2024



9 783492 072625



© Udo Ungar

Michael Schmidt-Salomon, Dr. phil., ist freischaffender Philosoph und Schriftsteller sowie Vorstandssprecher der Giordano-Bruno-Stiftung. Er ist häufiger Interviewpartner in den Medien. Bei Piper erschien zuletzt von ihm »Entspannt euch!«.

# Der Weg in die Opposition gegen Hitler

Von Hofacker war Stauffenbergs Cousin und der einzige Luftwaffen-Offizier an seiner Seite

Die unerzählte Geschichte eines deutschen Widerstandskämpfers

Operation Walküre



Valerie Riedesel Freifrau zu Eisenbach

**Der Flieger im Widerstand**

Cäsar von Hofacker, das Stauffenberg-Attentat und der Umsturz in Paris

Originalausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 320 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

Mit zahlreichen Abbildungen

WG 1941 (Sachbücher/Geschichte/Biographien, Autobiographien)

**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07273-1

Erscheint am 31. Mai 2024



9 783492 072731



Cäsar von Hofacker war Stauffenbergs Mann in Paris. Als am 20. Juli 1944 im Führerhauptquartier die Bombe explodierte, orchestrierte er einen für wenige Stunden erfolgreichen Umsturz in Paris, bei dem Gestapo und SS festgesetzt werden konnten. Das Scheitern der *Operation Walküre* führte jedoch zu seiner Festnahme und Hinrichtung. Detailliert recherchiert zeichnet seine Enkelin, die Historikerin und *SPIEGEL*-Bestsellerautorin Valerie Riedesel, den mutigen und wendungsreichen Lebensweg des Mannes nach, der vom nationalkonservativen Hitler-Verehrer zum Widerstandskämpfer wurde.



© Die Hoffotografen

Valerie Riedesel Freifrau zu Eisenbach ist die Enkelin Cäsar von Hofackers. Sie studierte Geschichte in Frankreich und war Redakteurin der *FAZ*. Sie ist Kuratoriumsvorsitzende der »Stiftung 20. Juli 1944«. Heute lebt sie mit ihrer Familie auf Rügen.

## Überblick: Was geschah am 20. Juli 1944?

- Ziel des Bombenattentats in der »Wolfsschanze« war die Tötung Hitlers und ein anschließender Staatsstreich.
- Zeitgleich wurden in Paris ca. 1200 Männer der SS, Gestapo und des Sicherheitsdiensts verhaftet.
- Die Gruppe der Widerständler um Claus Schenk Graf von Stauffenberg bestand sowohl aus zivilen als auch aus militärischen Oppositionellen.
- Nach dem Scheitern des Attentats wurde die Festnahme der SS in Paris als »Übung« bezeichnet. Die meisten Pariser Verschwörer kamen so mit dem Leben davon.

# Ein längst überfälliger Perspektivwechsel

- Betrachtung des Kontinents, gelöst vom eurozentrischen Blick
- Badawis BBC-Doku »History of Africa« hat mehr als 21 Millionen Aufrufe auf YouTube

**Unerzählte  
Geschichte**

Die Geschichte Afrikas ist die Geschichte der Anfänge der menschlichen Zivilisation. Es ist die Geburtsstätte der Menschheit selbst, und doch ist nur wenig über die frühe und auch die moderne Geschichte bekannt. Für viele beginnt diese Geschichte sogar erst mit Ankunft der Europäer:innen. Zeinab Badawi möchte dieses Narrativ ändern und bietet eine beeindruckende Geschichte Afrikas – aus afrikanischer Perspektive. Von alten Zivilisationen und Kriegerköniginnen bis zu Eroberung und Unabhängigkeit fängt sie die Schlüssel-momente ein und erzählt fesselnd die reiche Geschichte des großen Kontinents.

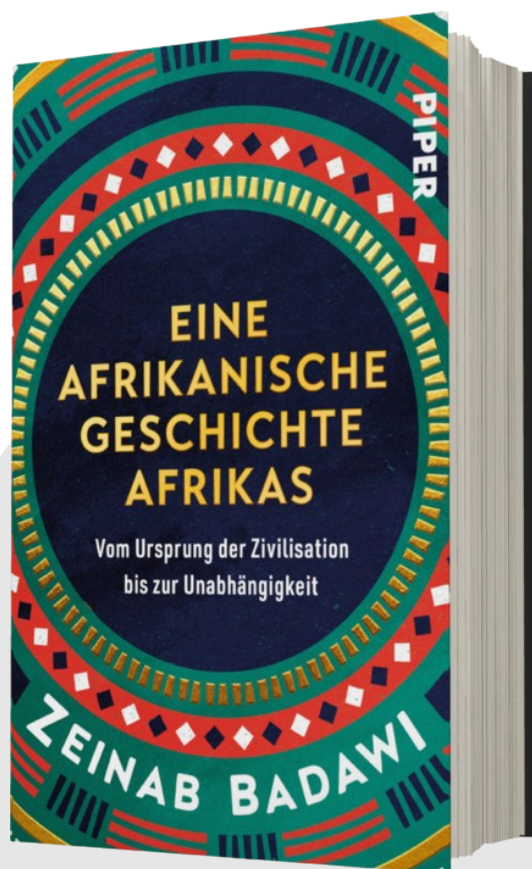


© @jamiemonds

Zeinab Badawi ist preisgekrönte Journalistin und Filmemacherin. Sie wurde im Sudan geboren und hat bereits eine BBC-Sendung zur Geschichte Afrikas moderiert. Sie ist Präsidentin der SOAS University und war u. a. Vorsitzende der Royal African Society.

## Einblick in das Inhaltsverzeichnis

1. Unsere Familie und andere Homininen | 2. Kinder des Nils | 3. Das Reich von Kusch | 4. Die Herren des Roten Meers | 5. Kreuz und Halbmond | 6. Nordafrika | 7. Ankömmlinge aus dem Osten | 8. Wüstenreiche | 9. Küste und Eroberung | 10. Aus Bronze gegossen | 11. Südliche Königreiche | 12. Die Aschanti | 13. Der Goldene Stuhl | 14. Sklaverei und Erlösung | 15. Land, Gold und Gier | 16. Kongo und der Wettlauf um Afrika | 17. Widerstand und Befreiung | 18. Afrika heute



**Zeinab Badawi**

### **Eine afrikanische Geschichte Afrikas**

Vom Ursprung der Zivilisation bis zur Unabhängigkeit  
Aus dem Englischen von Elsbeth Ranke und Karin Schuler

Deutsche Erstausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 448 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

Mit zahlreichen Abbildungen

WG 1943 (Sachbücher/Geschichte/Regionalgeschichte, Ländergeschichte)

**28,00 € (D) | 28,80 € (A)**

ISBN 978-3-492-07268-7

Erscheint am 03. Mai 2024



9 783492 072687



# Deutschland – Deutschland: ein historischer Moment

## SPITZENTITELMARKETING

**PRINTKAMPAGNE**

z.B. auf

*Frankfurter Allgemeine  
Süddeutsche Zeitung*

**11FREUNDE**



Konturgestanzter  
Aufsteller „Torwand“  
EAN 4043725013432

**GROSSE ONLINE-  
BANNERKAMPAGNE**

zielgruppengenau  
ausgesteuert, z.B. auf

*Frankfurter Allgemeine*

**WELT**

*Süddeutsche Zeitung*

**11FREUNDE**

**kicker**

**UMFANGREICHE  
PAID SOCIAL KAMPAGNE**

**ONLINE  
SCHWERPUNKT**

- Newsletter Marketing
- Social Media Schwerpunkt
- Online Kampagne

Ronald Reng führt uns an jenen Tag vor genau 50 Jahren und verknüpft Zeitgeschichte und Fußball auf faszinierendste Art

In Zeitzeugengesprächen und mit exklusivem Zugang zu Polizei- und Stasiunterlagen holt Ronald Reng die 70er zurück. Eine Zeit, als alle glaubten, die deutsche Teilung sei in Stein gemeißelt. Reng beschreibt Lebensgeschichten, die mit jenem Spiel am 22. Juni 1974 verbunden sind und uns vor Augen führen, wie das zweigeteilte Deutschland vor 50 Jahren war. Als Willy Brandt über einen DDR-Spion stürzte, als Erich Honecker nervös wurde, seine neue Offenheit könne doch zu weit gehen.



Ronald Reng  
**Der große Traum**  
Drei Jungs wollen in die Bundesliga  
**16,00 € (D) | 16,50 € (A)**  
ISBN 978-3-492-31906-5



Ronald Reng  
**Miro**  
Die offizielle Biografie von Miroslav Klose  
**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**  
ISBN 978-3-492-31695-8

- BRD gegen DDR – brisant, historisch, einsichtsreich
- Der Fußball als politisches Brennglas
- O-Töne prominenter Zeitzeugen

Preisgekrönter  
Autor

Selten gibt es Augenblicke in der Geschichte, die wie ein Brennglas wirken. Das einzige Fußballspiel zwischen der DDR und der BRD ist ein solcher herausragender, brisanter und zugleich universaler Moment. Als sich am 22. Juni 1974 für neunzig Minuten die Bruderstaaten gegenüberstanden und die DDR durch das Tor von Jürgen Sparwasser den Sieg davontrug, brachte das Ereignis auch Menschen zusammen, die mit dem Fußballspiel an sich wenig zu tun hatten. Und sie würden das Leben in beiden deutschen Ländern auf unterschiedlichste Art beeinflussen. Davon erzählt Ronald Reng auf unvergleichlich fesselnde Weise. So wird sein Buch »1974« zu einem bestechenden Zeugnis gesamtdeutscher Alltagsgeschichte, lange bevor es ein wiedervereinigtes Deutschland geben sollte.



© Peter von Felbert

Ronald Reng, geboren 1970, ist einer der herausragenden Sachbuchautoren seiner Generation. Sein Buch »Spieltage. Die andere Geschichte der Bundesliga« erhielt neben der Auszeichnung zum »Fußballbuch des Jahres« den renommierten NDR Kultur Sachbuchpreis. Zuletzt erschien »Der große Traum«, eine neunjährige Langzeitstudie über drei Fußballtalente.



Ronald Reng

**1974 – Eine deutsche Begegnung**

Als die Geschichte Ost und West zusammenbrachte

Originalausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 400 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WG 1948 (Sachbücher/Geschichte/Zeitgeschichte (1945 bis 1989))

**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07219-9

Erscheint am 14. März 2024



9 783492 072199



# Wir können die Klimawende schaffen!

- Ein Mut machendes Buch zum Thema Klima
- Fakten und Forschung gegen Klimadepression und Endzeitstimmung

**Wir können etwas tun!**



**Hannah Ritchie**

## **Hoffnung für Verzweifelte**

Wie wir als erste Generation die Erde zu einem besseren Ort machen

Aus dem Englischen von Marlene Fleißig  
Deutsche Erstausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 384 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WG 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/ Gesellschaft)

**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07209-0

Erscheint am 28. März 2024



9 783492 072090



Viele junge Menschen weltweit haben das Gefühl, dass sie um ihr Leben und ihre Zukunft kämpfen müssen: Wenn sie keine Hitzewelle erwischt, dann eben eine Dürre. Oder der Anstieg des Meeresspiegels, eine Hungersnot oder ein übermächtiger Hurrikan. Hannah Ritchie ist selbst jung und kennt dieses Gefühl. Doch sie argumentiert: Wir werden nicht zur letzten Generation gehören, sondern zur ersten. Zur ersten Generation, die die Umwelt in einem viel besseren Zustand übergeben wird, als sie sie vorgefunden hat. Ihre Botschaft macht Mut und basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



© Angela Cattlin

Hannah Ritchie, Jahrgang 1993, ist Senior Researcher im Programm für globale Entwicklung der Universität Oxford. Sie publiziert regelmäßig in internationalen Medien wie *New York Times*, *New Scientist*, *Economist* und *Financial Times*.

### Wie wir den Pessimismus überwinden

»Frisch von der Universität, mit einem Abschluss in Umweltwissenschaften, fiel es mir schwer zu erkennen, dass ich überhaupt etwas beitragen konnte. Ich schwankte zwischen Wut und Hoffnungslosigkeit hin und her, und ich hätte beinahe aufgegeben. Zum Glück änderte sich meine Sichtweise. Und darüber bin ich froh. Heute bin ich davon überzeugt, dass wir diesen Mantel des Pessimismus ablegen müssen, wenn wir in der Klimapolitik vorankommen wollen.« Hannah Ritchie

# Auf Augenhöhe mit unseren Pferden

- Die erfolgreichste Reiterin der Welt erzählt von den Pferden, die sie dazu machten
- Ein Buch nicht nur für Reitsportfans, sondern für alle Pferdefreunde

Tierische  
Charakterstudie

Isabell Werth erzählt kenntnisreich und persönlich von den wichtigsten Pferdepersönlichkeiten ihrer langen Karriere. Sie beschreibt, wie Pferde und Reiterin einander prägen, verweist auf die zahlreichen Charaktereigenschaften und Abenteuer, die diese mit sich bringen, sowie die Wege der Problembewältigung. Denn jedes Pferd ist anders. Es gibt keine Schablone, die für alle gültig ist. Es gibt Pferde, die richtig schlecht gelaunt auf Schnee reagieren, andere werden sauer, wenn man vor ihnen ein anderes Tier streichelt. Denn wie wir Menschen, merken auch sie sofort, ob sie die Nummer eins sind.



© Jacques Toffi



© Wöringe Bergmann

Isabell Werth hat allein bei Olympischen Spielen sieben Goldmedaillen gewonnen. Die Spitzenreiterin ist weltweit ein Idol. Reporterin Evi Simeoni hat Werths Karriere von Anfang an begleitet. Für ihre Arbeit wurde sie mit vielen Preisen ausgezeichnet.



9 783492 245234

Isabell Werth, Evi Simeoni  
**Vier Beine tragen meine Seele**  
Meine Pferde und ich  
**14,00 € (D) | 14,40 € (A)**  
ISBN 978-3-492-24523-4



Isabell Werth, Evi Simeoni  
**Was für ein Mensch ist mein Pferd?**

Diva, Macho, Teufelsbraten: 15 starke Charaktere – und was sie uns lehren

Originalausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 176 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

Mit zahlreichen Schwarz-Weiß-Abbildungen  
WG 1981 (Sachbücher/Natur, Technik/Biographien, Autobiographien)

**20,00 € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-492-07208-3

Erscheint am 31. Mai 2024



9 783492 072083



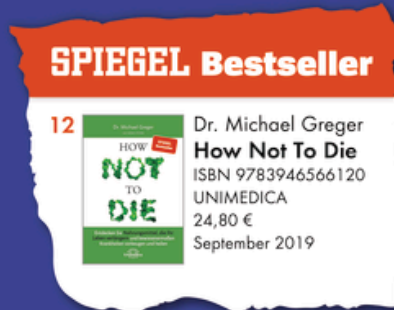
# Wir brauchen keine Medikamente, um jung zu bleiben!

»Mit Abstand das beste Buch, das ich je über Ernährung und Diäten gelesen habe.«

**DAN BUETTNER, BESTSELLER-AUTOR  
DER »THE BLUE ZONES« ÜBER »HOW NOT TO DIE«**

»Dieses Buch liefert eine wahre Fülle an wertvollen Erkenntnissen, die auf den besten medizinischen Forschungsergebnissen der letzten Jahre basieren. Egal ob Sie Vegetarier sind oder nicht, für eine bessere Ernährung ist Dr. Gregers Buch unverzichtbar.«

**FINANCIAL TIMES ÜBER »HOW NOT TO DIE«**



Leseproben  
25er VE  
EAN 4043725013449

## Aus dem Inhalt

- 11 Blocker gegen die tückischsten Alterungsfaktoren
- Die optimale Anti-Alters-Diät
- Wie man alle Körperfunktionen gesund erhält
- Die 8 Geheimnisse guten Alterns

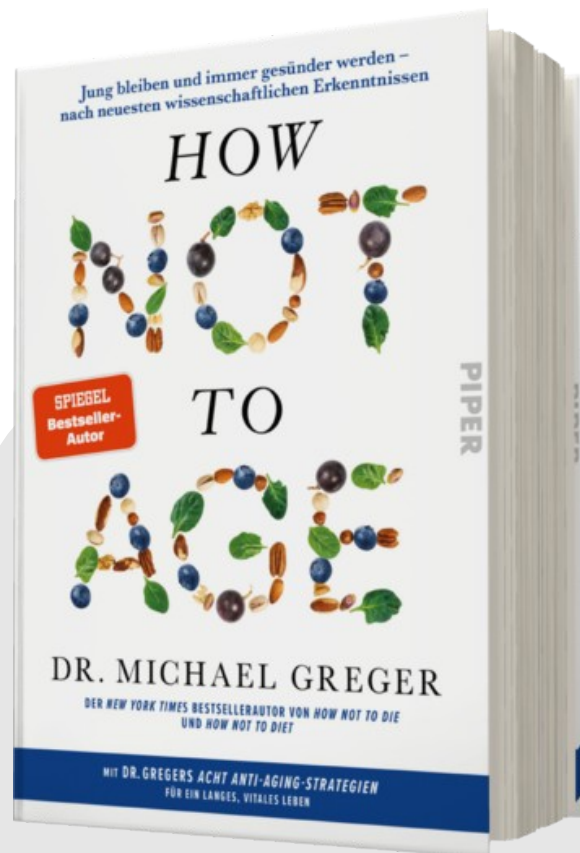


Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, verständlich erklärt

Über 160.000 verkaufte Exemplare von »How Not to Die«

Wie man das Alter besiegt

Ärzt:innen haben das Altern lange Zeit als eine Krankheit betrachtet, aber älter zu werden muss nicht bedeuten, kränker zu werden! Es gibt viele unterschiedliche Wege, wie die Zellen unseres Körpers altern, doch wir können jeden dieser Wege unterbrechen. Inspiriert von den Ernährungs- und Lebensgewohnheiten von Hundertjährigen und Bewohner:innen von Regionen der »blauen Zone« der Welt, in denen die Menschen am längsten leben, stellt Dr. Greger einfache, leicht zugängliche und evidenzbasierte Methoden vor, um die Körperfunktionen zu erhalten, die dafür sorgen, dass Sie sich sowohl körperlich als auch geistig jugendlich fühlen. »How Not to Age« bietet eine Fülle von Fachwissen und praktische Strategien für ein langes, gesundes Leben.



Michael Greger

**How Not to Age**

Jung bleiben und immer gesünder werden – nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Aus dem amerikanischen Englisch von Oliver Lingner, Karsten Petersen, Barbara Röhl, Sigrid Schmid, Simone Schroth und Wolfram Ströle

Deutsche Erstausgabe

17,3 × 24,5 cm | ca. 700 S. | Hardcover

WG 1461 (Ratgeber/Gesundheit/Ernährung)

**28,00 € (D) | 28,80 € (A)**

ISBN 978-3-492-07290-8

Erscheint am 03. Mai 2024



© Caroline Gariott, NutritionFacts.org

Dr. Michael Greger, Jahrgang 1972, ist Arzt, Ernährungswissenschaftler, ein international anerkannter Redner sowie Gründer des Online-Informationportals Nutritionfacts.org. Sein erstes Buch »How Not to Die« wurde auf Anhieb ein New York Times-Bestseller. Greger spendet alle Einnahmen, die er aus Vorträgen und dem Verkauf seiner Bücher erzielt, für wohltätige Zwecke.

# Erziehung heute: Was trägt, was kann weg?

*Darf ich mich überhaupt gegen ein Kind durchsetzen?*

*Dürfen wir Verbote aussprechen?*

*Darf man Kinder zwingen?*

*Dürfen wir mit Konsequenzen arbeiten?*

*Darf ich »Wenn-Dann« sagen, oder gar auf Drei zählen?*

*Schimpfen - ein NoGo?*

*Und wie ist das mit den Strafen?*

*Müssen wir immer konsequent sein?*

*Darf ich mein Kind bestechen?*

*Darf ich mein Kind loben?*

*Müssen wir uns einig sein ?*

*Was bringen Absprachen, Regeln und so weiter?*

## So erwerben Kinder Selbstkontrolle, soziale Kompetenz, Kreativität und Resilienz

- Kindliche Entwicklung verstehen
- Die Mythen sowohl des alten als auch des neuen Weges der Erziehung erkennen
- Führung und Stärke mit Bedürfnisorientierung zusammenbringen
- Mehr Kindheit wagen, Patentrezepte ignorieren
- Umgang mit neuen Medien finden

Warum eine gute Erziehung nicht konfliktfrei und grenzenlos ist

Gesamtverkauf Renz-Polster: 350.000 Exemplare

Erziehungs-  
Kompass

Der renommierte Erziehungsexperte und Kinderarzt Herbert Renz-Polster stellt immer wieder fest: Das Thema Autorität ist ein Knackpunkt, an dem viele Eltern den Eindruck haben, mit der bedürfnisorientierten Erziehung nicht weiterzukommen. Wie aber kann eine andere, menschliche Autorität funktionieren? In diesem Buch macht er fundiert und umsetzbar verständlich, wie sich Achtsamkeit, Respekt und Mitbestimmung mit Klarheit, Führung und Verantwortung verbinden lassen, und vermittelt ein klares Bild von einer guten Kindheit, ohne falsche Leuchttürme und Erziehungstrends.



© Marco Mehl

Dr. Herbert Renz-Polster ist Kinderarzt und assoziierter Wissenschaftler am Zentrum für Präventivmedizin und Digitale Gesundheit der Universität Heidelberg. Er gilt als eine der profiliertesten Stimmen in der Erziehungsdebatte und bei Familienthemen.



**Herbert Renz-Polster**  
**Mit Herz und Klarheit**

Wie Erziehung heute gelingt und was eine gute Kindheit ausmacht

Originalausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 400 S. | Hardcover

WG 1484 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie)

**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07247-2

Erscheint am 29. Februar 2024



9 783492 072472

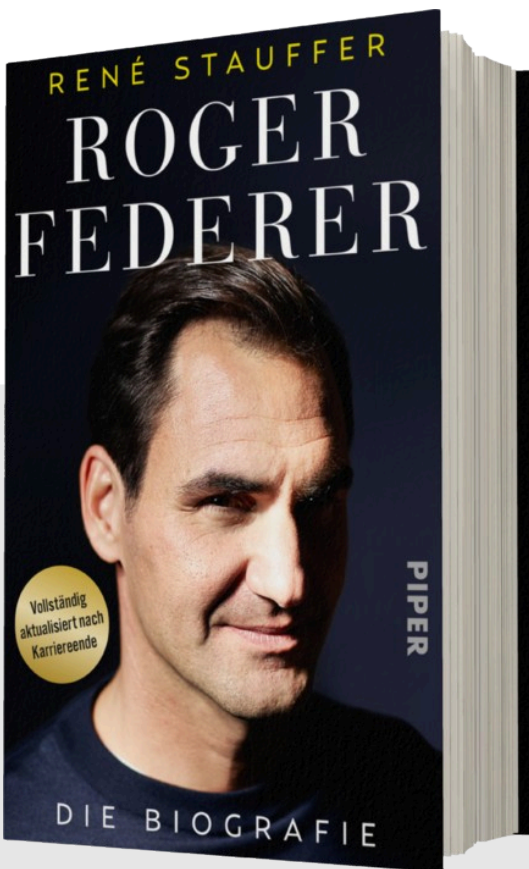


# Der Magier im Tenniszirkus

»Federer ist das Größte, was ich in mehr als 40 Jahren Tennis erlebt habe.« *John McEnroe*

»Der Inbegriff für Perfektion auf dem Platz.« *Rafael Nadal*

Bereits  
angeboten



René Stauffer

**Roger Federer**

Die Biografie

Erstausgabe Piper

13,8 × 22,0 cm | 400 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
WG 1971 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/  
Biographien, Autobiographien)

**25,00 € (D) | 25,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07292-2

Erscheint am 30. November 2023



9 783492 072922



Dieses Buch erzählt die Geschichte eines genialen Ballvirtuosen, der doch immer ganz bei sich geblieben ist. Als einer von wenigen Journalisten kennt René Stauffer den »Planeten Federer« ganz unmittelbar. Hautnah begleitete er Federers tubulente Karriere, die von überragenden Erfolgen, schmerzhaften Rückschlägen, Krisen, Verletzungen und einem märchenhaften Comeback geprägt war. Stauffer beschreibt eindringlich, welche Menschen, Trainer und Mentoren für diese Ausnahmekarriere wichtig waren und warum Federers Einfluss dies- und jenseits des Centre Court das Ende seiner Karriere überdauern wird.



© Privat

Der Schweizer Journalist René Stauffer schreibt seit 1981 über Tennis und war zuletzt Sportredakteur des *Tages-Anzeigers* und der *Sonntags-Zeitung*. Der Tennisexperte – bei über 100 Grand-Slam-Turnieren zugegen – begleitete Federers gesamte Karriere.

»Nicht nur für Federer-Frans lohnenswert.« **HAMBURGER TENNIS MAGAZIN**

»Eine gelungene und neugierig machende Biografie über Superstar Roger Federer, den Gentleman unter den Tennisspielern.« **OBERÖSTERREICHISCHE NACHRICHTEN**

»Das Buch beschreibt nicht nur Federers Tenniskunst, sondern blickt auch hinter die freundliche Fassade.« **FRANKFURTER ALLGEMEINE SONNTAGSZEITUNG**

»Lesenswert ist für sattelfeste Federer-Kenner vor allem aber der Teil, in dem Stauffer aufzeigt, mit welcher Akribie und Detailversessenheit Federer seine Karriere geplant und vorangetrieben hat.« **BÜCHER AM SONNTAG**

# Matriarchinnen, Pionierinnen, Heldinnen

- Wie die Frauen der Familie Feuchtwanger eine Dynastie aufbauten
- Zwischen Tradition und Aufbruch: Vier Generationen deutsch-jüdischer Frauen

Starke Frauen

Die Familie Feuchtwanger vollzog im 19. und frühen 20. Jahrhundert einen spektakulären Aufstieg von der Fürther Provinz ins Großbürgertum der Residenzstadt München. Ein Aufstieg, der undenkbar gewesen wäre ohne vier Generationen starker Frauen, die die Familiengeschichte durch die historischen Wirren lenkten, als knallharte Geschäftsfrauen, zum Teil auch als echte Pionierinnen. Heike Specht erzählt die Geschichte der Feuchtwangers aus der weiblichen Perspektive und berichtet von außergewöhnlichen Lebensentwürfen aus fast 200 Jahren. Denn hinter großen Familien stecken oft mächtige Frauen.



© Mirjam Kluka

Heike Specht studierte Geschichte und Literaturwissenschaft in München. Sie promovierte über die Familie Lion Feuchtwangers und arbeitete mehrere Jahre als Verlagslektorin. Heute lebt sie als freie Autorin und Lektorin in Zürich.



Heike Specht  
**Die Ersten ihrer Art**  
 Frauen verändern die Welt  
**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-492-32054-2  
 Erscheint am 27. Juni 2024



Heike Specht  
**Die Frauen der Familie Feuchtwanger**  
 Eine unerzählte Geschichte  
 Originalausgabe  
 13,8 × 22,0 cm | ca. 304 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 Mit zahlreichen Schwarz-Weiß-Abbildungen  
 WG 1951 (Sachbücher/Kunst, Literatur/Biographien,  
 Autobiographien)  
**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**  
 ISBN 978-3-492-07084-3  
 Erscheint am 03. Mai 2024



9 783492 070843



© Daniel Biskup



© Anke Illing



© Privat



© Uta Titelbach-Helmrich



© Sophia Spring



# Spektakuläre Einsichten in die Welt eines Genies

## Das Buch zur großen Konzerttournee 2024: **EXPEDITION MOZART**

18. April

LUXEMBURG, Philharmonie

20./21./22. April

HIRSON, St. Thérèse

23. April

LUXEMBURG, Philharmonie

25./26. April

WIEN, Konzerthaus Großer Saal/Mozartsaal

24. Mai

DUISBURG, Gebläsehalle Landschaftspark Nord

25. Mai

DUISBURG, Klavierfestival Ruhr

26. Mai

KÖLN, Philharmonie

28. Mai

WÜRZBURG, Mozartinum

28./29. Mai

WÜRZBURG, Kaisersaal der Residenz - Mozartfest

### Fortsetzung der Tournee 2025

Darüber hinaus viele weitere Auftritte im deutschsprachigen Raum.

So atemberaubende Vielfachbegabungen wie die eines Kit Armstrong sind sehr selten. Als Kind lief er deshalb Gefahr, zur »Zirkusnummer« zu werden. Unbeirrbar hat er sich auf seinen eigenen Weg begeben.

Ein »Wunderkind« wollte Kit Armstrong nie sein. Er kann diese Bezeichnung nicht leiden. Trotzdem muss er mit einer Vielzahl von Superlativen leben, die ihn seit frühester Kindheit begleiten und sich wie Sedimente um ihn herum abgelagert haben. Die Erwartungen an ihn waren übermenschlich und sind es noch, haben die Fallhöhe nach oben geschraubt. Denn Wunderkind ist man irgendwann nicht mehr. Und dann? Dann gilt es, weiter zu wachsen, sich zu verändern, sich vielleicht sogar neu zu erfinden.

## WERBEMITTEL/POS



Buchpaket mit 6/5 Exemplaren für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 120,00 (D)/€ 123,50 (A) brutto  
EAN 4043725339150

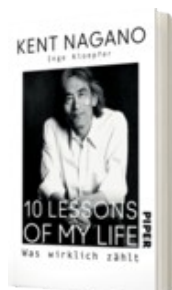
\*Sie haben noch kein Holz-Display?  
Ihre Vertreter:in oder unser Kundenmanagement helfen gerne weiter!



Aufsteller »30 Jahre Berlin Verlag«  
EAN 4043725013463



Postkarten 50er VE  
EAN 4043725013524



Kent Nagano, Inge Kloepfer  
**10 Lessons of my Life**  
Was wirklich zählt  
14,00 € (D) | 14,40 € (A)  
ISBN 978-3-492-31758-0



Kent Nagano, Inge Kloepfer  
**Erwarten Sie Wunder!**  
Expect the Unexpected  
14,00 € (D) | 14,40 € (A)  
ISBN 978-3-492-30822-9



- Kit Armstrong ist einer der bedeutendsten Künstler unserer Zeit
- Eine Reise in die Gedankenwelt eines Ausnahmetalents

Große Medienpräsenz

Mit neun Monaten beginnt er zu sprechen, wenig später zu rechnen. Mit vier entdeckt er das Komponieren, mit fünf betreibt er Mathematik auf Highschool-Niveau, gibt drei Jahre später sein Konzertdebüt. Im Alter von zehn ist er bei David Letterman zu Gast. Heute ist er ein international gefeierter Pianist, Organist und Naturwissenschaftler mit eigenem Forschungsprojekt. Der inzwischen 31-jährige Kit Armstrong verfügt über eine fast einzigartige Vielfachbegabung. Wer ist dieses einstige Wunderkind? Wie hat er den Übergang ins Erwachsenenalter bewältigt? Wie sieht er die Welt heute? Und: Welche Verantwortung trägt so einer wie er für die Gesellschaft? Inge Kloepfer zeichnet das intime Porträt eines Jahrhunderttalents auf dem Weg zu sich selbst.



© Daniel Biskup

Inge Kloepfer ist preisgekrönte Bestseller- und Filmautorin. Sie publiziert seit vielen Jahren in der *Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung*. Mit Kent Nagano veröffentlichte sie den Longseller »Erwarten Sie Wunder! Expect the Unexpected«, der in mehrere Sprachen übersetzt wurde und den sie für *NDR/Arte* verfilmte. 2021 folgte das Buch »10 Lessons of my Life. Was wirklich zählt«.



Inge Kloepfer  
**Kit Armstrong – Metamorphosen eines Wunderkinds**

Originalausgabe  
 13,8 × 22,0 cm | ca. 256 S. | Hardcover mit Schutzumschlag  
 WG 1961 (Sachbücher/Musik, Film, Theater/  
 Biographien, Autobiographien)

**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**

ISBN 978-3-8270-1498-6

Erscheint am 29. Februar 2024



9 783827 014986



# Deutschland rechts außen – eine Gefahr für uns alle

**»Käme die AfD an die Macht, würde sie die Prinzipien  
der Menschenrechte und Rechtsstaatlichkeit abschaffen,  
wonach jede(r) über eigene Rechte verfügt.**

**Niemand in diesem Land könnte mehr sicher sein.«**

## WERBEMITTEL/POS



Buchpaket mit 6/5 Exemplaren  
für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 110,00 (D)/€ 113,50 (A) brutto  
EAN 4043725339181



Postkarten 50er VE  
EAN 4043725013524



Aufsteller »30 Jahre Berlin Verlag«  
EAN 4043725013463

\*Sie haben noch kein Holz-Display? Ihre Vertreter:in oder unser Kundenmanagement helfen gerne weiter!

### Eine profunde Analyse anlässlich der bevorstehenden Wahlen ab Frühjahr 2024

Kommunalwahlen: Baden-Württemberg, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen  
Europawahl: Europäische Union  
Bezirksversammlungenwahlen: Hamburg  
Landtagswahlen: Brandenburg, Sachsen und Thüringen

■ Eine eindringliche Warnung, die unsere gesamte Gesellschaft betrifft

**Ein Weckruf!**

■ Auf der Basis langjähriger Recherchen am Deutschen Institut für Menschenrechte

Die Gefahr, die von der AfD ausgeht, wird im öffentlichen Diskurs nicht abgebildet. Die Partei wird verharmlost, indem sie etwa als »rechtspopulistisch« bezeichnet wird. Dabei hat sie sich längst zu einer rechtsextremen Partei entwickelt. Ihre Gewaltbereitschaft wird regelmäßig ausgespart. Zugleich erzielt sie hohe Zustimmungswerte, und Vertreter:innen demokratischer Parteien grenzen sich nicht genügend von ihr ab. Cremer zeigt eine Entwicklung, die angesichts der deutschen Geschichte lange nicht für möglich gehalten wurde. Die Strategie der AfD droht aufzugehen, wenn sich der Umgang mit ihr nicht grundlegend wandelt. Ein fundiertes Aufklärungsstück, um die Dimension des Angriffs auf die freiheitliche rechtsstaatliche Demokratie zu erkennen.



© Anke Illing

Hendrik Cremer arbeitet beim Deutschen Institut für Menschenrechte. Zu seinen langjährigen Arbeitsschwerpunkten gehören Rassismus und Rechtsextremismus. Er studierte Jura und war anwaltlich in den Bereichen Aufenthalts- und Sozialrecht tätig. Er ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und war wiederholt im Bundestag und in Landtagen als Sachverständiger geladen. Er lebt in Berlin.



**Hendrik Cremer**  
**Je länger wir schweigen, desto mehr Mut werden wir brauchen**

Wie gefährlich die AfD wirklich ist

Originalausgabe

12,8 × 21,0 cm | ca. 220 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WG 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/ Gesellschaft)

**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**

ISBN 978-3-8270-1508-2

Erscheint am 01. Februar 2024



# Für ein gutes Leben mit der Angst

»Ein Mensch wie Herr G. lebte immer in zwei Welten: In der einen funktionierte er, führte ein erfolgreiches Leben und trieb sich zu Bestleistungen, die von außen leicht und mühelos aussahen, in der anderen quälte er sich mit Horrorszenarien, übersteigter Selbsterfleischung und Auto-Aggression.«

## WERBEMITTEL/POS



Buchpaket mit 6/5 Exemplaren für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 110,00 (D)/€ 113,50 (A) brutto  
EAN 4043725339167



Postkarten 50er VE  
EAN 4043725013524



Aufsteller »30 Jahre Berlin Verlag«  
EAN 4043725013463

\*Sie haben noch kein Holz-Display? Ihre Vertreter:in oder unser Kundenmanagement helfen gerne weiter!

### Eine lehrreiche und humorvolle Erzählung für alle, die sich von ihren Ängsten befreien möchten.

»Und so empfand Herr G. das Leben nie als leicht, sondern als bedrückend. Weil er treue Begleiter bei sich hatte: das innere Gericht und die in alle Lebensbereiche hineinsickernde Angst. Herr G. war ein pessimistischer Mensch, der gelernt hatte, überall Gefahren zu sehen. Manchmal war es, als lebte er in einem Munch-Gemälde: Die Welt war ihm eine schrille Panikkulisse. Doch eines Tages beschloss er, sich auf den Weg zu einem sanfteren Ort zu machen und sich endlich von der Angst zu befreien.«

- Ein originell erzählter und inspirierender Erfahrungsbericht, der Mut macht
- Umfragen zufolge leiden immer mehr Menschen unter diffusen Ängsten

**Eine Selbstbetrachtung**

An jedem Morgen droht der Weltuntergang. Klima, Krieg, Katastrophen. Die Menschheit: am Abgrund. Die Zukunft: ungewiss. Was Menschen wie Herrn G. lähmt, ist eine große Angst. Diffus, schwer greifbar. Wie ein Gift sickert sie in alle Lebensbereiche und nimmt jede Hoffnung. Doch was, wenn die Angst nicht mehr das letzte Wort hätte?

Dieses Buch folgt Herrn G., einem Menschen, der wie so viele andere mit der Angst ringt und Antworten sucht: Was ist diese Angst und wo kommt sie her? Wie kann man sie verstehen und wie bezwingen?

So beginnt für Herrn G. eine Reise durch Wissenschaft und Kultur auf der Suche nach der Möglichkeit eines guten Lebens mit der Angst. Am Ende wird er fündig. Und wenn Herr G. einen Weg finden kann, können es alle.



© privat

Thorsten Glotzmann arbeitet als Journalist in Berlin. Er ist u. a. Showrunner des WDR-Sinn-Podcasts »Carpe What« und war Head-Autor der philosophischen arte-Serie »Streetphilosophy«. Als Autor und Regisseur hat er zahlreiche Dokumentarfilme und TV-Beiträge realisiert – für arte, ARD, ZDF und die Deutsche Welle. Zuvor hat er Philosophie studiert und die Deutsche Journalistenschule besucht.



**Thorsten Glotzmann**

**Herr G. hat Angst**

Und macht sich auf eine Reise durch Philosophie, Wissenschaft und Spiritualität

Originalausgabe

12,8 × 21,0 cm | ca. 256 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WG 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/ Gesellschaft)

**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**

ISBN 978-3-8270-1496-2

Erscheint am 14. März 2024



# Tierisch glücklich sein in einer komplexen Welt



**WERBEMITTEL/POS**



Buchpaket mit 6/5 Exemplaren für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 120,00 (D)/€ 123,50 (A) brutto  
EAN 4043725339174



Postkarten 50er VE  
EAN 4043725013524



Aufsteller »30 Jahre Berlin Verlag«  
EAN 4043725013463

\*Sie haben noch kein Holz-Display? Ihre Vertreter:in oder unser Kundenmanagement helfen gerne weiter!

**KI wird unseren Arbeitsmarkt verändern, doch das ist nicht das Problem: Unser Sozialleben macht uns zum Menschen. Doch wenn unser bester Freund eine KI ist – haben wir dann noch eins?**

Das Buch wirft einen Blick auf den Einzug von KI in die Mitte unserer Gesellschaft. Die Veränderungen werden vor allem auch unser Sozialleben betreffen. Um herauszufinden, wie der Mensch artgerecht lebt und was ihn glücklich macht, wirft Brensing einen Blick in unsere biologische Vergangenheit und erklärt, warum wir uns in unserer komplexen Welt so oft irrational verhalten. Die Magie der Gemeinschaft, so das Fazit des Buches, hat nur auf Grundlage von Fairness und Gegenseitigkeit Bestand.

- Neueste Erkenntnisse aus der Kognitionsforschung
- Das neue Buch des Bestsellerautors von »Das Mysterium der Tiere«
- Medientermine und Talkshow-Auftritte

Mensch, KI und  
Natur

Trotz seiner mentalen Leistungsfähigkeit und des technischen Fortschritts ist der Mensch im Laufe der Evolution nicht gleichsam zufriedener geworden. Im Alltag handeln wir oft wie Tiere: unbewusst und irrational. Wir verlassen uns lieber auf unser Bauchgefühl. Meist ist das gut so. Doch wie gelingt es uns, mit unserem Steinzeitgehirn, das sich in mehr als 100 000 Jahren nicht maßgeblich verändert hat, auf die modernen Lebensanforderungen der digitalen Welt angemessen zu reagieren?

Als Biologe und Verhaltensforscher plädiert Brensing dafür, das Tier in uns anzunehmen und zu respektieren. Erst dann werden wir den Spagat zwischen den technologischen und gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit und unserem eigenen Glück meistern.



© Uta Tittelbach-Heimrich

Karsten Brensing ist Meeresbiologe und Verhaltensforscher. Zehn Jahre war er wissenschaftlicher Leiter des Deutschlandbüros der internationalen Wal- und Delfinschutzorganisation WDC und arbeitete als Berater für die europäische Kommission. Sein Bestseller »Das Mysterium der Tiere« wurde in mehrere Sprachen übersetzt. Sein Kinderbuch »Wie Tiere denken und fühlen« wurde 2019 Wissensbuch des Jahres.



**Karsten Brensing**

**Die Magie der Gemeinschaft**

Was uns mit Tieren und künstlichen Intelligenzen verbindet

Originalausgabe

13,8 × 22,0 cm | ca. 304 S. | Hardcover mit Schutzumschlag

WG 1982 (Sachbücher/Natur, Technik/

Naturwissenschaft)

**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**

ISBN 978-3-8270-1459-7

Erscheint am 27. Juni 2024



9 783827 014597



# Mit Ella gesund und glücklich durchs Jahr



## MEINE ZWÖLF BESTEN TIPPS für ein gesünderes Leben

1. Langsam anfangen
2. Keine komplizierten Dinge machen
3. Auch kleine Veränderungen anerkennen
4. Fortschritte feiern
5. Einen (ungefähren) Plan erstellen
6. Einmal kochen, zweimal essen
7. Ausgewogen kombinieren
8. Den Mahlzeiten Eiweiß hinzufügen
9. Einen Regenbogen zu sich nehmen
10. Den Darm ernähren (und mehr Ballaststoffe essen)
11. Spaß beim Experimentieren haben
12. Nicht länger warten

## WERBEMITTEL/POS



Buchpaket mit 6/5 Exemplaren  
für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 125,00 (D)/€ 128,50 (A) brutto  
EAN 4043725339198

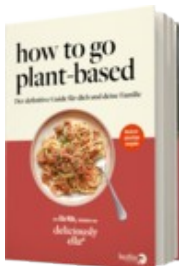
\*Sie haben noch kein Holz-Display?  
Ihre Vertreter:in oder unser  
Kundenmanagement helfen gerne weiter!



Aufsteller »30 Jahre Berlin Verlag«  
EAN 4043725013463



Postkarten 50er VE  
EAN 4043725013524



Ella Mills (Woodward)  
**How To Go Plant-Based**  
Der definitive Guide für dich und  
deine Familie von deliciou...  
**25,00 € (D) | 25,70 € (A)**  
ISBN 978-3-8270-1475-7



Ella Mills (Woodward)  
**Deliciously Ella. Quick & Easy**  
Köstliches auf Pflanzenbasis  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-8270-1428-3



Ella Mills (Woodward)  
**Deliciously Ella. The Plant-Based  
Cookbook**  
100 einfache vegane Rezepte, die  
jeden Tag köstlich machen  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-8270-1399-6



Ella Mills (Woodward)  
**Deliciously Ella mit Freunden**  
Gesunde Rezepte zum gemein-  
samen Genießen  
**22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-8270-1355-2



75 neue Rezepte, weniger als 10 Zutaten, 5 einfache Schritte, maximal 30 Minuten Zubereitungszeit

3 Millionen Follower:innen auf Social Media

Die Queen des Veganismus

»Schon als ich mich an den ersten Entwurf von ›Healthy Made Simple‹ machte, war mir klar: Ich möchte zeigen, wie gutes, gesundes Essen zu einem echten Vergnügen wird, und euch die nötigen Werkzeuge an die Hand geben, die ihr für ein gesünderes Leben braucht. Viele farbenfrohe, aromatische und schnelle Rezepte sollen euch motivieren und inspirieren, damit ihr Lust bekommt, neue Gewohnheiten zu entwickeln. Wenige Zutaten, minimaler (Zeit-)Aufwand, maximaler Geschmack. Genau diese Leichtigkeit und Einfachheit brauche ich für mein Leben, und ich vermute, ihr braucht sie auch.«

In ihrem neuen Kochbuch propagiert Ella kleine Veränderungen mit großer Wirkung – ein genialer Leitfaden für eine gesunde und glückliche Lebensweise.



© Sophia Spring

Ella Mills, Jahrgang 1991, startete 2012 die Rezeptseite »Deliciously Ella«, die weltweit Millionen Leser:innen hat. Ihr erstes Kochbuch »Deliciously Ella« wurde international ein Riesenhit. Seitdem hat sie sechs weitere Bestseller geschrieben, ein Restaurant in London eröffnet und über 40 Produktlinien für Supermärkte in Großbritannien, Deutschland, Österreich und der Schweiz entwickelt.



**Ella Mills (Woodward)**

**Healthy Made Simple**

Köstliches auf Pflanzenbasis – Fertig in 30 Minuten und weniger

Deutsche Erstausgabe

17,3 × 24,5 cm | ca. 192 S. | Hardcover

WG 1456 (Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche, Schlanke Küche)

**25,00 € (D) | 25,70 € (A)**

ISBN 978-3-8270-1510-5

Erscheint am 01. Februar 2024





**PIPER**

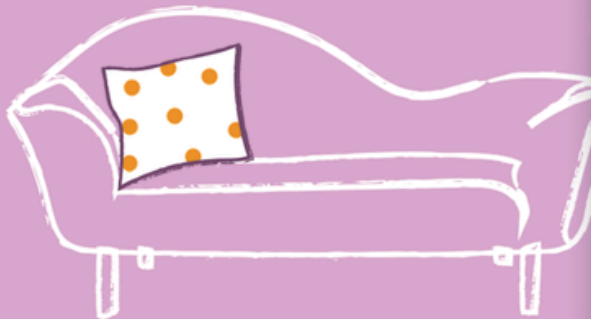
**PAPERBACK**

# Entschlüssele deine Vergangenheit für eine bessere Zukunft

## WERBEMITTEL/POS



Buchpaket mit 10 Exemplaren und Postkarten für Ihr nachhaltiges Holz-Display\*  
Warenwert € 180,00 (D)/€ 185,00 (A) brutto  
EAN 4043725339068

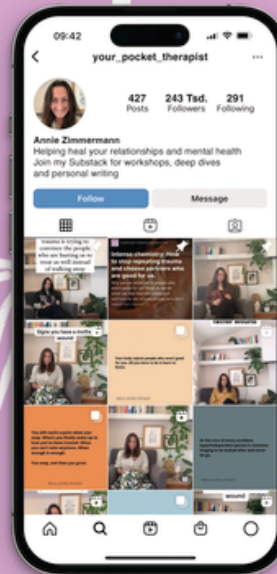


\*Sie haben noch kein Holz-Display?  
Ihre:r Vertreter:in oder unser Kundenmanagement helfen gerne weiter!

## ONLINE SCHWERPUNKT



- Newsletter Marketing
- Social Media Schwerpunkt
- Online Kampagne



  
MEHR ALS  
243 TSD. FOLLOWER  
AUF INSTAGRAM  
@your\_pocket\_therapist

»Ich habe Your Pocket Therapist gegründet, damit die lebensverändernden Erkenntnisse, die Menschen in der Therapie gewinnen, außerhalb des Therapieraums in die breite Öffentlichkeit getragen werden.«

- In fünf Schritten zu psychischem Wohlbefinden und besseren Beziehungen
- Teil 1: sich selbst verstehen; Themenbereiche: eigene Gefühle und Verhaltensweisen, Ängste, Traumata, Selbstsabotage, Zwänge
- Teil 2: Beziehungen verstehen; Themenbereiche: Einsamkeit, Grenzen, Co-Abhängigkeit, Streit, Betrug, Trennungen

- Wichtige Tipps und Tools für die psychische Gesundheit
- Große Reichweite auf Instagram und TikTok mit mehr als 500.000 Follower:innen

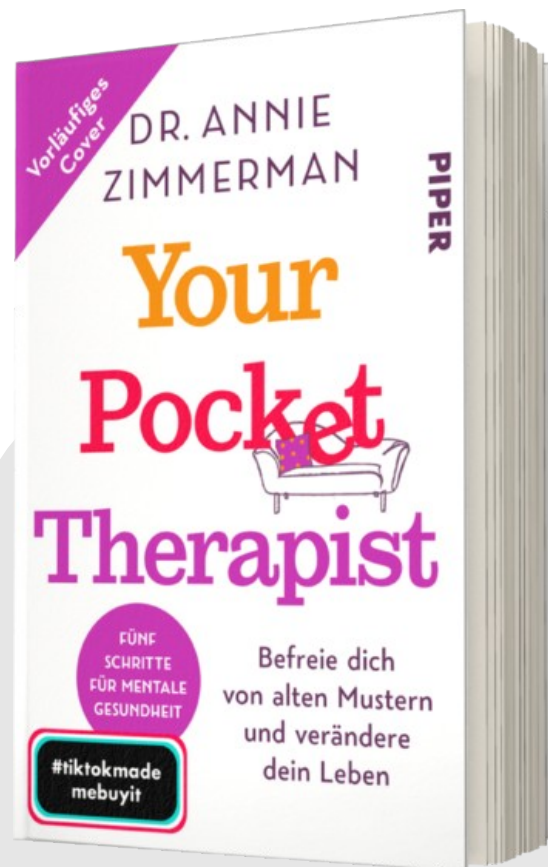
Mentale  
Gesundheit

Wir alle haben im Leben mit Schwierigkeiten zu kämpfen, das weiß auch Dr. Annie Zimmerman – nicht nur als Psychotherapeutin, sondern auch als Betroffene. Basierend auf ihrer jahrelangen Erfahrung zeigt sie, dass psychisches Wohlbefinden möglich ist, wenn wir uns darauf einlassen, unsere Emotionen wirklich zu verstehen und alte Verhaltensweisen loszulassen. »Your Pocket Therapist« kombiniert praktische Tools und Übungen mit Anekdoten aus der Therapie und gibt den Leser:innen mithilfe eines 5-Schritte-Plans das Rüstzeug an die Hand, um sinnvolle Veränderungen vorzunehmen, tiefe Heilung zu bewirken und ihr Leben zu verbessern. Ein unverzichtbarer Leitfaden für mentale Gesundheit und bessere Beziehungen zu Familie, Freunden und Partnern.



© Robin Slias Christian

Dr. Annie Zimmerman ist Psychotherapeutin, Autorin und Wissenschaftlerin. Als @your\_pocket\_therapist erreicht sie in den sozialen Medien über 500.000 Follower:innen mit ihren Posts und Videos über Therapie, Beziehungen und psychische Gesundheit. Annie Zimmerman schreibt seit über zehn Jahren in verschiedenen Formen und hat eine eigene psychotherapeutische Praxis in London.



Annie Zimmerman

**Your Pocket Therapist**

Befreie dich von alten Mustern und verändere dein Leben

Aus dem Englischen von Marlene Fleißig und Anja Lerz  
Deutsche Erstausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 304 S. | Klappenbroschur  
WG 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-06485-9

Erscheint am 29. Februar 2024



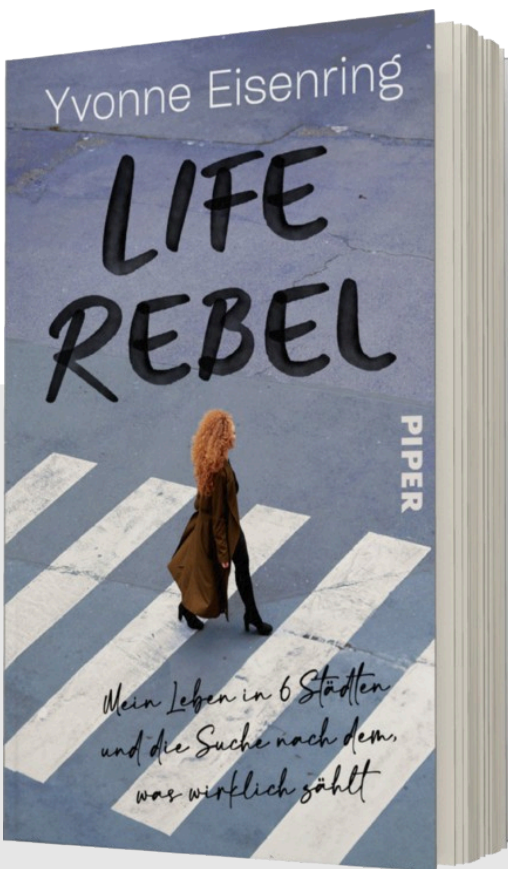
9 783492 064859



# Es muss nicht immer Plan A sein

- Yvonne Eisenring inspiriert dazu, die eigenen Prioritäten zu überprüfen
- Ein Buch für alle, die mehr wollen als das, was ihnen vorgelebt wird

**Mut, es anders  
zu machen**



**Yvonne Eisenring**

**Life Rebel**

Mein Leben in 6 Städten und die Suche nach dem, was wirklich zählt

Originalausgabe

13,6 × 21,5 cm | ca. 224 S. | Klappenbroschur

WG 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-06465-1

Erscheint am 28. März 2024



9 783492 064651



Was macht mich glücklich, wie möchte ich leben und wofür meine Zeit nutzen? Die Antworten, die Yvonne Eisenring auf diese Fragen findet, führen zu einem ganz anderen Lebensentwurf als dem, den die Gesellschaft für eine junge Frau vorsieht. Die Autorin macht neue Orte zu ihrem Zuhause, widersetzt sich der traditionellen Arbeitsweise und überprüft immer wieder ihre Prioritätenliste. Ihr unkonventioneller Weg zeigt, wie spannend und erfüllend es sein kann, neu zu beginnen. Das Buch ermutigt dazu, herauszufinden, wie man leben will, und gegen die herkömmliche Nutzung der Zeit zu rebellieren.



© Mirjam Kluka

Yvonne Eisenring (\*1987) ist eine Schweizer Bestsellerautorin und Moderatorin. Sie schreibt neben Büchern auch Theaterstücke und Drehbücher, moderiert TV- und Talkformate sowie den SRF-Erfolgspodcast »Zivadiliring«. Sie lebt in Zürich und New York.

**»Ich wollte noch mal eine fremde Stadt zu meinem Zuhause machen. Was dieser Neubeginn für mich ist, ist für jemand anderen vielleicht ein neuer Job, ein neues Hobby oder ein anderer Freundeskreis.«**

Yvonne Eisenring hat in den letzten sieben Jahren die Hälfte ihrer Zeit im Ausland verbracht. Nicht als Reisende, sondern als Bleibende: Sie hat immer mehrere Monate in anderen Städten gelebt. So musste sie sich immer wieder neu zurechtfinden, neue Freund:innen und Sportclubs finden. Je länger sie so lebte, desto besser wusste sie, was sie erwartete. Viele dieser Dinge hätte sie gerne früher gewusst. Dieses Buch soll eine Inspiration für alle sein, die in gewisser Weise neu anfangen wollen.

# Neue Geschichten aus Kärnten

Das neue Buch der erfolgreichen Influencerin

»Erstmal für immer« stand mehrere Wochen auf der Bestsellerliste

56.000 Follower:innen auf Instagram

Natur und Tiere

Seit Madeleine Becker auf den Bauernhof gezogen ist, ist einiges passiert. Sie verliebte sich in Kühe, Katzen und nicht zuletzt in einen Mann, half Tieren auf die Welt und musste sich von einigen wieder verabschieden. Sie erzählt von ihrer Welt zwischen Almwiesen, Melkmaschine und Gemüsegarten, von wolligen Schweinen und blinden Kühen – aber auch von großen Herausforderungen, die sie schließlich vor eine Entscheidung stellen ...

Ein wunderbar anekdotenreiches Buch, das innehalten lässt und für Themen sensibilisiert, die man in der Stadt und im Supermarkt allzu leicht ausblenden kann.



© Lukas Schroll

Madeleine Becker, geboren 1992, studierte Geschichte, Politik- und Kommunikationswissenschaften. Seit 2019 lebt und arbeitet sie auf einem Bauernhof in Österreich. Auf Instagram unterhält sie eine große Followerschaft mit Fotos und Storys vom Hof.



Madeleine Becker  
**Erstmal für immer**

Vom Hörsaal in den Kuhstall  
**15,00 € (D) | 15,50 € (A)**  
ISBN 978-3-492-06329-6



Madeleine Becker

**Hin und weg**

(Über)Leben auf dem Bauernhof – zwischen Kühen, Krisen und Kohlrabi

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 256 S. | Klappenbroschur

Mit 32 Seiten Farbbildteil

WG 1981 (Sachbücher/Natur, Technik/Biographien, Autobiographien)

**16,00 € (D) | 16,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-06487-3

Erscheint am 01. Februar 2024



9 783492 064873

# Wie geht das mit dem richtigen Leben?

## SPITZENTITELMARKETING

### PRINT KAMPAGNE

z.B. **carpe diem**  
emotion

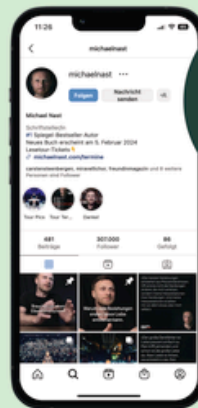
### UMFANGREICHE PAID SOCIAL KAMPAGNE



und begleitend zur Tour

### PODCAST WERBUNG

thematisch ausgespielt auf z.B. Spotify



Mehr als  
300.000  
Follower:innen  
auf Instagram



### ONLINE SCHWERPUNKT



- Newsletter-Marketing
- Social Media Schwerpunkt
- Online Kampagne

Große Tour in Deutschland,  
Österreich und der Schweiz!  
Alle Termine finden Sie hier:



### Themen aus dem Inhalt

Die To-do-Liste, die man Leben nennt  
Wir Lifestyle-Gestörten  
Das Missverständnis vom Erwachsensein  
Verlassen und Verlassenwerden  
Mein tägliches Aufmorgenschieben  
In der Clickbaiting-Wirklichkeit  
Die Dinge, die man nicht kaufen kann  
Was Paare sich verschweigen sollten  
Ein perfektes Beinahe-Leben



Das neue Buch des Nummer-1-Bestseller-Autors

»Michael Nast ist ein Phänomen.« *Die Zeit*

300.000 Follower:innen auf Instagram

Emotional  
packend

»Wer sich nicht öffnet, fühlt auch nichts« oder »Die Gesellschaft braucht eine Therapie, nicht wir« – in kurzen Videos teilt Michael Nast seine Überlegungen zum Leben und der Liebe und erreicht damit mehrere hunderttausend Follower:innen. Nun erscheinen seine klugen, gesellschaftskritischen Denkanstöße in Buchform. Stets mit persönlichen Erlebnissen verknüpft, sprechen sie die Leser:innen auf Augenhöhe an, denn Michael Nast ist kein Coach, sondern hadert selbst mit sich und seinen Entscheidungen. Durch seine gute Beobachtungsgabe und sein breites Wissen aus Psychologie und Philosophie öffnet er uns die Augen und schafft es, Gefühle in Worte zu fassen, die wir alle kennen. So gibt er kluge Impulse, das eigene Leben zu hinterfragen.



© Steffen Jänicke

Michael Nast, 1975 in Ost-Berlin geboren, arbeitet seit 2014 als Autor. Er hat bisher sechs Bücher veröffentlicht. Sein drittes Buch »Generation Beziehungsunfähig« hielt sich neun Monate auf der Spiegel-Bestsellerliste. 2021 erschien der zugehörige Kinofilm, der gleichnamige Podcast für Singles und Paare war sehr erfolgreich und umfasst über 100 Folgen. Michael Nast lebt in Berlin.



**Michael Nast**  
**Weil da irgendetwas fehlt**

Von der Liebe, dem Leben und anderen  
Missverständnissen  
Originalausgabe  
13,6 × 20,5 cm | ca. 288 S. | Klappenbroschur  
WG 1933 (Sachbücher/Angewandte Psychologie)

**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-06530-6

Erscheint am 01. Februar 2024



9 783492 065306



# Abnehmen ganz ohne Diät!

- Der Schlüssel zum langfristigen Wohlfühlgewicht
- Warum es ganz zentral ist, WIE wir essen (und nicht was)
- Mit konkreten Ernährungstipps und Rezepten

**Gesund durch  
gutes Kauen!**



**Barbara Plaschka**  
**Kau dich schlank**  
 Gesund und genussvoll zum Wohlfühlgewicht  
 Originalausgabe  
 13,6 × 20,5 cm | ca. 288 S. | Klappenbroschur  
 WG 1461 (Ratgeber/Gesundheit/Ernährung)  
**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**  
 ISBN 978-3-492-06484-2  
 Erscheint am 01. Februar 2024



9 783492 064842



Barbara Plaschka ist Abnehmcoach, Kautrainerin – und von Beruf aus Genießerin. Auch sie hat lange mit überschüssigen Pfunden gekämpft, sich Essverbote auferlegt und extremen Ausgleichssport gemacht. Bis sie erkannt hat: Wenn wir besser kauen, unseren Geschmackssinn trainieren und MIT statt GEGEN unseren Körper arbeiten, geht es plötzlich ganz einfach. Sie zeigt, wie wir der Diätspirale entkommen und wieder ein genussvolles Leben führen können, in dem sich ein gutes, gesundes Körpergefühl ganz von allein einstellt. Und erklärt nebenbei, was wir über unsere Verdauung und Ernährung wissen müssen.



© privat

Barbara Plaschka ist Diplombiologin, medizinisch geprüfte ganzheitliche Ernährungsberaterin (ZfN), Abnehmcoach sowie Gründerin der Plattform kauGENAU. Zahlreiche Medien holen sich regelmäßig Rat bei der gefragten Expertin.

## Aus dem Inhalt

»Sobald wir das WIE wir essen trainieren, holen wir den Geschmackssinn mit ins Boot – ein cooler Gefährte an Bord. Denn nach ein paar Wochen der Übung hilft dieser enorm dabei, das WAS, das WIE VIEL und das WANN wir essen, positiv zu beeinflussen. Und das ist der Schlüssel, um langfristig das Wohlfühlgewicht zu halten.«  
 Barbara Plaschka

# Liebe ist ein Spektrum, keine Schublade

600.000 Follower:innen auf Instagram und TikTok

Polyamor, offene Beziehung, monogam bis ans Lebensende – hier wird mit Mythen aufgeräumt

Offene Liebe

Aufgewachsen in einer Welt zwischen Disney-Klischees und konservativen Geschlechteridentitäten, spürt Saskia Michalski früh, dass Saskia nicht den Erwartungen entspricht. Saskia begreift, dass Liebe facettenreich ist, und entscheidet sich für einen eigenen Weg. Damit wird Saskia zum Vorbild, denn Saskia spricht über die Themen, die viel zu lange tabu waren, und räumt mit Mythen rund um Beziehungsmodelle außerhalb des heteronormativen Konstrukts auf. Mit Empathie und Humor schafft Saskia es, queere Inhalte auch für diejenigen zugänglich zu machen, die damit bisher kaum Berührungspunkte hatten.



© Jendrik Wichels

Saskia Michalski (they/them; \*1993) ist Expert:in für Geschlechtsidentität, Sexualität und diverse Beziehungsformen. Saskia lebt mit ihren Beziehungspersonen in Hamburg und betreibt von dort aus Aufklärungsarbeit zu Diversity- und LGBTQIA+-Themen.

»Liebe ist für mich wie ein Farbspektrum. Ich kann auf viele verschiedene Arten Liebe empfinden und diesem Gefühl diverse Bedeutungen zuschreiben – ohne dass diese in Konkurrenz zueinander stehen.«

Saskia Michalski lebt in einer polyamoren Beziehung und damit ein Leben außerhalb des heteronormativen und monogamen Konstrukts, mit dem die meisten Menschen aufwachsen. Auf Instagram und TikTok spricht Saskia offen über die verschiedensten Beziehungsformen und ist damit zu einem der bekanntesten Gesichter der queeren Community geworden. In den sozialen Medien und als Dozent:in für Sozialpsychologie klärt Saskia über persönliche und politische Herzensangelegenheiten auf.



Saskia Michalski

**Lieben und lieben lassen**

Gefühle passen in keine Schublade

Originalausgabe

13,6 × 20,5 cm | ca. 240 S. | Klappenbroschur

WG 1973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**17,00 € (D) | 17,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-06488-0

Erscheint am 03. Mai 2024



9 783492 064880





**PIPER**  
**TASCHENBUCH**

# »Eine außergewöhnliche Geschichte.« *Edmund de Waal*

»Eine ungemein bewegende Lektüre.« *Wiener Zeitung*

»Das Buch ist eine Sensation.« *Tiroler Tageszeitung*

Die unerzählte Geschichte der Juden in Tirol

**Berührend und  
mitreißend**



**Meriel Schindler**

**Café Schindler**

Meine jüdische Familie, zwei Kriege und die Suche nach Wahrheit

Erstausgabe Berlin Verlag

12,0 × 18,7 cm | ca. 480 S. | Broschur

Mit zahlreichen Abbildungen

WG 2941 (Sachbücher/Geschichte/Biographien, Autobiographien)

**16,00 € (D) | 16,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-32005-4

Erscheint am 29. Februar 2024



Kurt Schindler ist eine schillernde »verkrachte Existenz«. Seine Tochter Meriel, Anwältin in London, hat ihre liebe Not damit, ihn in Schach zu halten. Immer wieder fragt sie sich, was dran ist an den Geschichten, die er zum Besten gibt: Sind sie wirklich verwandt mit Franz Kafka und Oskar Schindler? Oder mit Hitlers jüdischem Arzt, Dr. Bloch? Was ist in der »Kristallnacht« in Innsbruck passiert? Als ihr Vater 2017 stirbt, beschließt Meriel, den Geheimnissen auf den Grund zu gehen, und begibt sich auf eine atemberaubende Entdeckungsreise, die sie nach Österreich, Italien und in die USA führt.



© Holly Falconer

Meriel Schindler wuchs im Zentrum Londons auf, ehe sie ein katholisches Internat im ländlichen Österreich besuchen musste. Bald darauf zog sie wieder nach Großbritannien und ist heute in eigener Anwaltspraxis als Juristin für Arbeitsrecht tätig.

**»Das Buch ist eine Sensation.« TIROLER TAGESZEITUNG AM SONNTAG**

»Recherchierte Fakten, Aufzeichnungen und gesammelte Fotos wie auch Backrezepte aus dem 1922 eröffneten Café Schindler führen durch die emotionale Geschichte der Familie, aber auch des jüdischen Volkes.« *RUNDSCHAU*  
»Spannend wie in einem Roman und mit Empathie erzählt Meriel Schindler von ihrer Familiengeschichte und ordnet sie immer wieder gut ins Weltgeschehen ein.« *NEUE PRESSE*

# Pflichtlektüre für Geschichtsinteressierte

»Wien: die ›schwerste, wenn auch gründlichste Schule meines Lebens‹.« *Adolf Hitler*, »Mein Kampf«

»Auf dem aktuellen Stand der Forschung.« *Falter*

Erweiterte  
Neuausgabe

Adolf Hitler, so hat Brigitte Hamann in diesem umfassenden und kenntnisreichen Standardwerk nachgewiesen, ist ohne Wien nicht denkbar. Oliver Rathkolb und Johannes Sachslehner legen diesen Meilenstein der Hitler-Biografie nun in völlig überarbeiteter Form vor, lassen die aktuellsten Forschungsergebnisse zu Wort kommen, fügen wichtige Ergänzungen anhand neuer Quellen hinzu und zeichnen so ein Bild von großer Eindringlichkeit. Die Wiener »Leidensjahre« haben, wie Hitler später verkündete, das »granitene Fundament« seiner Überzeugungen geschaffen.



© Peter von Felbert



© Harald Eisenberger



© Harald Eisenberger

Die Historikerin Brigitte Hamann (1940–2016) schuf mit ihren biografischen Arbeiten Standardwerke der Forschung. Oliver Rathkolb ist Vorstand des Instituts für Zeitgeschichte der Universität Wien, Johannes Sachslehner ist Historiker und Autor.



**Brigitte Hamann**  
**Bertha von Suttner**  
Kämpferin für den Frieden  
**16,00 € (D) | 16,50 € (A)**  
ISBN 978-3-492-30469-6



**Brigitte Hamann, Oliver Rathkolb (Hg.), Johannes Sachslehner (Hg.)**

**Hitlers Wien**

Lehrjahre eines Diktators

Lizenzausgabe Molden/Styria

12,0 × 18,7 cm | ca. 512 S. | Broschur

Mit 100 Abbildungen und Faksimiles

WG 2941 (Sachbücher/Geschichte/Biographien,

Autobiographien)

**16,00 € (D) | 16,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-32058-0

Erscheint am 28. März 2024



9 783492 320580

# Vom Ende der Natur und vom Hochmut des Menschen

»Scheidlers neues Werk ist ein großer Gewinn.« *taz*

Für Leser:innen von Noam Chomsky und Naomi Klein

Dieses Buch erklärt, wo wir falsch abgelenkt sind

**Kundig und  
anschaulich**



**Fabian Scheidler**

**Der Stoff, aus dem wir sind**

Warum wir Natur und Gesellschaft neu denken müssen

Erstausgabe Piper

12,0 × 18,7 cm | ca. 304 S. | Broschur

Mit Abbildungen und Grafiken

WG 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/  
Gesellschaft)

**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**

ISBN 978-3-492-32063-4

Erscheint am 28. März 2024



9 783492 320634



Die industrielle Zivilisation hat die lebenserhaltenden Systeme der Erde in die größte Krise seit 65 Millionen Jahren gestürzt: Klimachaos und Artensterben bedrohen die Zukunft der Menschheit. Grund dafür ist ein über Jahrhunderte gewachsenes technokratisches Weltbild, das die Natur zu einer beherrschbaren Ressource in der Hand des Menschen degradiert. Dieses Buch zeichnet den Aufstieg und Niedergang dieses Weltbildes nach. Am Ende entsteht so ein kluges Plädoyer für ein neues Naturverständnis und gegen eine zerstörerische Wirtschaftsweise, die den Planeten an den Rand des Kollapses treibt.



© Privat

Fabian Scheidler studierte Philosophie und Geschichte, ist Theaterautor, Dramaturg und Publizist. Er schreibt seit vielen Jahren über globale Gerechtigkeit und wurde mit dem Otto-Brenner-Medienpreis für kritischen Journalismus ausgezeichnet.

»Ein Buch für naturwissenschaftlich Interessierte, die es wagen wollen, vertraute Gewissheiten zu überdenken.« **ENERGIEZUKUNFT.EU**

»Fabian Scheidler ist Philosoph. Die haben schon oft mit Physikern nachgedacht, was die Welt zusammenhält und versucht, eine Sprache zu finden, die die Ergebnisse in Theorien verwandelt und Theorien sogar in etwas wie Alltagssprache. Genau das ist Fabian Scheidler mit seinem Buch ›Der Stoff, aus dem wir sind‹ überzeugend gelungen – und noch einiges mehr.« **NEUE RUHR ZEITUNG**



# Das entlarvende Psychogramm eines Machtmenschen

Fundierte und fesselnde Einblicke in das System Putin

»Wie das Drehbuch zu einer weltpolitischen Katastrophe mit Ansage.«  
SRF2

»Fesselnde  
Lektüre.« SZ

Als das »Schwarzbuch des Kommunismus« erschien, war es eine zeitgeschichtliche Sensation und wurde ein Weltbestseller. Nun widmen sich Stéphane Courtois und Galia Ackerman Wladimir Putins Aufstieg, seinen Intrigen und Abgründen. Mit Beiträgen namhafter Expert:innen ist das »Schwarzbuch Putin« eine allumfassende Chronik des Grauens, beginnend bei der Geschichte des KGB über die Tschetschenien-Kriege bis hin zum Angriff auf die Ukraine, und zugleich eine tiefgreifende Analyse der russischen Geschichte nach dem Zweiten Weltkrieg. Ein Buch, das unseren Blick auf Putins Russland verändern wird.



© Bruno Klein



© Claire Mollerni

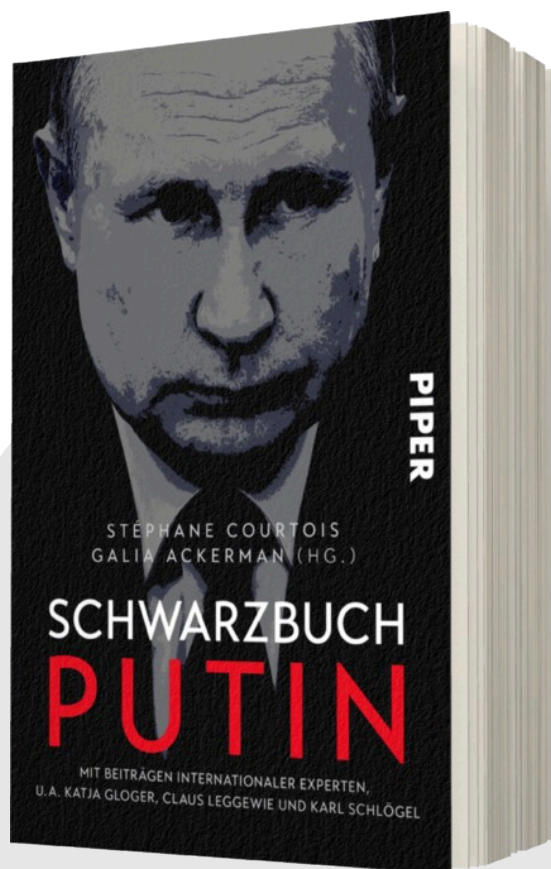
Stéphane Courtois ist Forschungsleiter am Centre National de la Recherche Scientifique und Autor des Bestsellers »Das Schwarzbuch des Kommunismus«.

Galia Ackerman ist Historikerin mit Fokus auf die UdSSR, das postsowjetische Russland und die Ukraine.

»Für alle, die sich nicht mit oberflächlichen Einschätzungen und ideologisch begründeten Vorurteilen zufriedengeben.« BÜCHERRUNDSCHAU

»Schwarzbuch« gehört zu jenen Büchern, die nicht nur jeder deutsche Politiker gelesen haben sollte, sondern auch jeder Bürger, der nicht auf Demagogen, Falschmünzer, Lügen und Hetz-Propaganda jeder Art hereinfliegen will.« FRANKFURTER NEUE PRESSE

»Die Bandbreite der hier diskutierten und analysierten Themen ist enorm, die Faszination bei der Lektüre bestehend – weil immer wieder überraschende Aspekte angesprochen und erläutert werden.« CULTURMAG.DE



Stéphane Courtois (Hg.), Galia Ackerman (Hg.)  
**Schwarzbuch Putin**

Aus dem Französischen von Jörn Pinnow, Jens Hagestedt, Elisabeth Thielicke, Thomas Stauder, Nadine Püschel, Barbara Sauser und Ursula Held  
Erstausgabe Piper

12,0 × 18,7 cm | ca. 512 S. | Broschur

WG 2972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)

**16,00 € (D) | 16,50 € (A)**

ISBN 978-3-492-32057-3

Erscheint am 28. März 2024



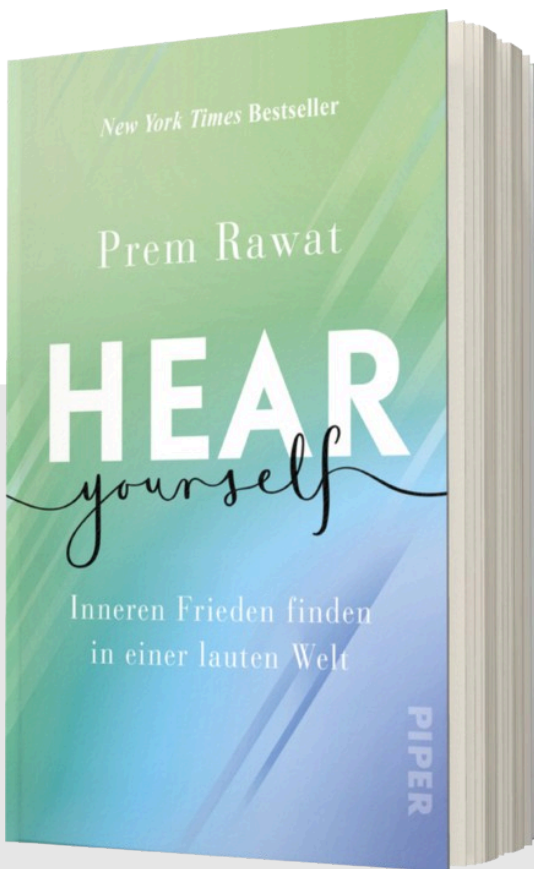
9 783492 320573



# Lerne, dir selbst zuzuhören!

- Seine Botschaft erreicht Millionen Menschen in über 100 Ländern
- Ein inspirierendes, kluges Buch, das uns zeigt, wie wir inneren Frieden finden

Weise und  
geerdet



**Prem Rawat**

**Hear Yourself**

Inneren Frieden finden in einer lauten Welt

Aus dem amerikanischen Englisch von Ralf Pannowitsch

Erstausgabe Piper

12,0 × 18,7 cm | ca. 304 S. | Broschur

WG 2937 (Sachbücher/Spiritualität)

**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**

ISBN 978-3-492-32056-6

Erscheint am 31. Mai 2024



In unserer schnelllebigen Welt ist es leicht, sich zu verlieren. Der spirituelle Meister Prem Rawat lehrt uns, wie wir den Lärm dimmen können, um unsere innere Stimme zu hören. Er nimmt uns mit zu den Schlüsselmomenten seines Lebens, erzählt von den Anfängen, als er 1971 dreizehnjährig auf der Bühne des Glastonbury-Festivals stand, und berichtet von seinen Begegnungen mit politischen Führern und Gefangenen, die er in den unwirtlichsten Gefängnissen der Welt trifft. *Hear Yourself* ist der Höhepunkt eines lebenslangen Studiums, vollgepackt mit kraftvollen Einsichten und fesselnden Geschichten.



© Timeless Today 2022

Prem Rawat ist Autor, Pilot, Fotograf, Komponist, Vater von vier Kindern und Großvater von vier Enkelkindern. Er lebt in Los Angeles und reist jedes Jahr um die Welt, um Menschen zu treffen, die an seinem praktischen Lebensansatz interessiert sind.

»Ein wunderbares Buch, voller schöner und lehrreicher Geschichten.« YOGA AKTUELL

»Prem Rawat kommt in seinem Buch sehr empathisch und ohne erhobenen Zeigefinger daher. Seine eigenen Erfahrungen, gemischt mit kleinen Geschichten und Tipps für unseren Alltag, machen das Buch zu einem treuen Begleiter.« FRANKFURTERRUNDSCHAU.DE

# Die Entwicklung einer großen Denkerin

- Mit unbekanntenen Texten
- In chronologischer Reihenfolge, komplett durchgesehen
- Nach den Monografien nun auch die Einzelarbeiten in der Neu-Edition

Arendts Denken  
verstehen

Erstmals werden sämtliche Aufsätze, Zeitungsartikel und sonstige auf Deutsch verfasste oder zu ihren Lebzeiten ins Deutsche übertragene Schriften Hannah Arendts chronologisch und vollständig in einer auf vier Bände angelegten Edition veröffentlicht. Die Ausgabe wird zahlreiche bislang unbekannte und unveröffentlichte Texte enthalten. Damit wird die von Thomas Meyer herausgegebene Studienausgabe alle deutschen Arbeiten Arendts vereinen. Die Bände sind jeweils mit einem ausführlichen Nachwort verschiedener Expert:innen versehen. Der erste Band umfasst alle Einzelschriften von 1930 bis 1941.

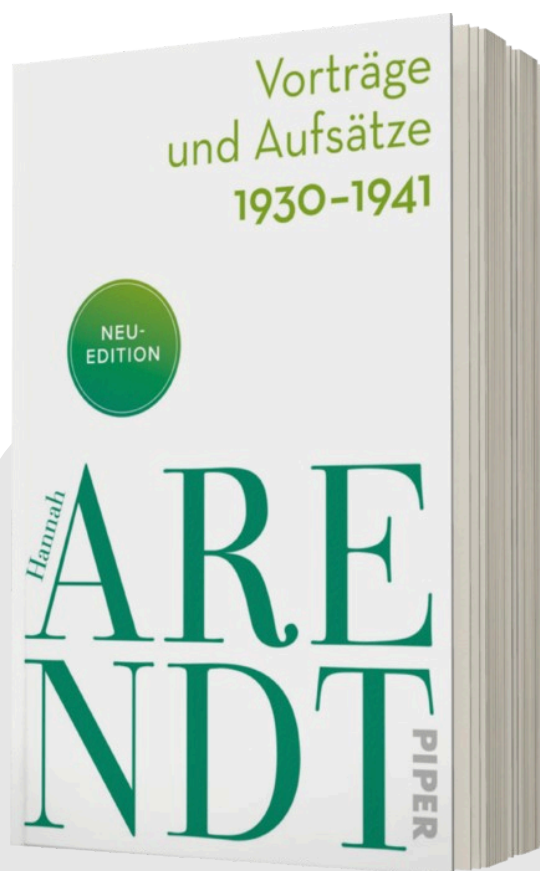


© Ricarda Schwerin

Hannah Arendt (1906–1975) promovierte 1928 bei Karl Jaspers. 1933 emigrierte sie nach Paris, 1941 nach New York. Sie war Gastprofessorin für Politische Theorie in Chicago und lehrte an der New School for Social Research in New York.



Thomas Meyer  
**Hannah Arendt**  
Die Biografie  
**28,00 € (D) | 28,80 € (A)**  
ISBN 978-3-492-05993-0



**Hannah Arendt**  
**Vorträge und Aufsätze 1930–1941**  
Originalausgabe  
12,0 × 18,7 cm | ca. 400 S. | Broschur  
WG 2923 (Sachbücher/Philosophie, Religion/  
Philosophie/Antike bis Gegenwart)  
**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**  
ISBN 978-3-492-31839-6  
Erscheint am 03. Mai 2024



# Vom steinigen Weg an die Spitze der Macht

»Heike Specht gelingt es zu zeigen, dass die Hälfte der Menschheit noch längst nicht die Hälfte der Macht besitzt.« *Handelsblatt*

**Mutige  
Pionierinnen**



**Heike Specht**

**Die Ersten ihrer Art**

Frauen verändern die Welt

Erstausgabe Piper

12,0 × 18,7 cm | ca. 384 S. | Broschur

Mit zahlreichen Schwarz-Weiß-Abbildungen

WG 2948 (Sachbücher/Geschichte/Zeitgeschichte (1945 bis 1989))

**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**

ISBN 978-3-492-32054-2

Erscheint am 27. Juni 2024



9 783492 320542



Simone Veil, Margaret Thatcher, Angela Merkel, Kamala Harris: Sie alle eroberten ihren Platz in einer Männerwelt und veränderten sie Stück für Stück. Das Buch führt uns zu diesen und vielen anderen Ersten ihrer Art. Es zeigt nicht nur, was fehlt, wenn Frauen nicht mit am Tisch sitzen, sondern auch, wie sie in den letzten hundert Jahren gegen Widerstände an die Spitze gelangten und neue Themen setzten. Heike Specht hat viele Erste interviewt und akribisch recherchiert. Sie belegt, dass die Kämpfe noch nicht ausgefochten sind: Die Hälfte der Menschheit hat noch längst nicht die Hälfte der Macht.



© Mirjam Kluka

Heike Specht, geb. 1974, studierte Geschichte und Literaturwissenschaft in München. Sie promovierte über die Familie Lion Feuchtwangers und arbeitete mehrere Jahre als Verlagslektorin. Heute lebt sie als Literaturagentin und freie Autorin in Zürich.



9 783492 070843

**Heike Specht**

**Die Frauen der Familie Feuchtwanger**

Eine unerzählte Geschichte

**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**

ISBN 978-3-492-07084-3

Erscheint am 03. Mai 2024

# Der Rechtsstaat bricht sein zentrales Versprechen

»Es dürfte keinen Richter geben, den die Reportagen in diesem Buch kaltlassen.« *Die Zeit*

Ein dringender Aufruf zur Reform unseres Justizwesens

Das Unrecht hat System

Das Versprechen lautet, dass alle Menschen vor dem Gesetz gleich sind. Aber sie sind nicht gleich. Das Recht hierzulande begünstigt jene, die begütert sind; es benachteiligt die, die nichts haben. Wirtschaftsdelikte in Millionenhöhe werden mit minimalen Strafen belegt oder eingestellt. Prozesse gegen Menschen, die einen Wodka stehlen, enden hart und immer härter. In einer spannenden Reportage deckt Ronen Steinke systematisches Unrecht auf. Er besucht Strafanstalten, recherchiert bei Staatsanwälten, Richtern, Anwälten und Verurteilten. Und er stellt dringende Forderungen, was sich ändern muss.



© Amin Akhtar

Ronen Steinke ist Redakteur und Autor der *Süddeutschen Zeitung*. Der promovierte Jurist recherchiert seit Jahren zu Justizthemen. Seine Biografie über Fritz Bauer wurde preisgekrönt verfilmt und in viele Sprachen übersetzt. Steinke lebt in Berlin.



Ronen Steinke  
**Verfassungsschutz**  
Wie der Geheimdienst Politik macht  
**24,00 € (D) | 24,70 € (A)**  
ISBN 978-3-8270-1471-9



Ronen Steinke  
**Terror gegen Juden**  
Wie antisemitische Gewalt erstarkt und der Staat versagt  
**18,00 € (D) | 18,50 € (A)**  
ISBN 978-3-8270-1425-2



Ronen Steinke  
**Vor dem Gesetz sind nicht alle gleich**  
Die neue Klassenjustiz  
Erstausgabe Berlin Verlag  
12,0 × 18,7 cm | ca. 272 S. | Broschur  
WG 2972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)  
**14,00 € (D) | 14,40 € (A)**  
ISBN 978-3-492-31975-1  
Erscheint am 31. Mai 2024



9 783492 319751

# Ein reflektierter Blick auf eine überreizte Zeit

Ein provokanter Beitrag zu einer hitzigen Debatte

»Ein großes Lesevergnügen für alle, denen das Selbstdenken noch nicht zu schwer geworden ist.« *SWR2*

**Fake News und die Folgen**



Konrad Paul Liessmann

**Lauter Lügen**

Lizenzausgabe Zsolnay

12,0 × 18,7 cm | ca. 256 S. | Broschur

WG 2970 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft)

**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**

ISBN 978-3-492-32040-5

Erscheint am 01. August 2024



9 783492 320405

Halbwahrheiten, Meinungsblasen, Propaganda, Euphemismen, Fake News, Verschwörungstheorien – lauter Lügen. Schrill, unüberseh- und unüberhörbar dominieren sie die Medien und die Diskurse. Um in diesem Gewirr und auch abseits davon die Wahrheit zu erschaffen, bedarf es eines scharfen Blicks und Ohrs. Konrad Paul Liessmann seziert die Gegenwart, sowohl aus der Distanz und mit sanfter Ironie als auch engagiert und mit großem Ernst. Pointiert entwirft der Philosoph ein facettenreiches Panorama unserer Gesellschaft und ein Mosaik ihrer Irrtümer und Selbsttäuschungen.



© Heribert Corn, www.corn.at

Konrad Paul Liessmann, geboren 1953, ist Professor am Institut für Philosophie der Universität Wien und Kulturpublizist. Er erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u. a. den Ehrenpreis des österreichischen Buchhandels für Toleranz im Denken und Handeln.

**»Just weil er sich zum Unzeitgemäßen bekennt, ist Liessmann ein helllichtiger Betrachter der Zeitläufe.« DIE PRESSE**

»Dem Kenner der Sinnkonzepte Kierkegaards und Nietzsches gelingt es, in verschwörungstheoretischen Zeiten die politische Aktualität von Erkenntnistheorie aufzuzeigen.« **FRANKFURTER ALLGEMEINE ZEITUNG**

»Konrad Paul Liessmann erforscht die eher halbdunklen Zonen unseres Selbstverständnisses. Dabei mobilisiert er die besten Kräfte der abendländischen Philosophiegeschichte, um sie sorgfältig gezielt gegen Großsprecher und Wichtigtuer zu richten.« **DER STANDARD**

# Kluge Antworten auf die großen Fragen unserer Zeit

»Eine wertvolle Orientierungshilfe.« *FAZ Online*

Die Erfolgsreihe: fast 2 Millionen verkaufte Bücher!

Eine Bestandsaufnahme, die wichtige Impulse setzt

**Erfolgsgarant**

In einem Band versammelt liefern die *Denkanstöße 2025* aufschlussreiche Gedanken und Erkenntnisse eines ganzen Jahres. So greift der Philosoph Julian Nida-Rümelin die hitzige Debatte um die sogenannte »Cancel Culture« auf und beschreibt die Gefährdungen der Demokratie. Die Politologin Daniela Schwarzer analysiert die innen- und außenpolitischen Krisen, die unser Land erschüttern und mutiges Handeln erfordern. Die großen Publizisten Stefan Aust und Alexander Kluge beleuchten die Wirkmacht der Medien und untersuchen das Konstrukt der Öffentlichkeit. Ein wichtiges Buch, übersichtlich und kompakt.

Isabella Nelte studierte Literaturwissenschaft und Kunstgeschichte, bevor sie sich mit einer antiquarischen Buchhandlung einen Lebensraum erfüllte. Sie lebt mit ihrer Familie in einer alten Mühle im Taunus.

**»Sie haben wenig Zeit, wollen aber trotzdem viel wissen? Die ›Denkanstöße‹ fassen die wichtigsten Erkenntnisse zusammen.« SPIEGEL ONLINE**

Die »Denkanstöße 2025« versammeln erhellende Perspektiven auf unser gesellschaftliches, kulturelles und politisches Leben und bieten ausgereifte Analysen, spannende Thesen sowie überzeugende Argumente. In diesem wichtigen Lesebuch erwarten Sie kenntnisreiche und kontroverse Beiträge von Julian Nida-Rümelin, Daniela Schwarzer, Stefan Aust, Alexander Kluge, Janka Oertel, Gerald Knaus, Michael Schmidt-Salomon u. a.



Isabella Nelte (Hg.)

**Denkanstöße 2025**

... aus Gesellschaft, Philosophie und Wissenschaft  
Originalausgabe

12,0 × 18,7 cm | ca. 224 S. | Broschur

WG 2915 (Sachbücher/Lexika, Nachschlagewerke/  
Jahrbücher)

**10,00 € (D) | 10,30 € (A)**

ISBN 978-3-492-32052-8

Erscheint am 29. August 2024



9 783492 320528



# Showdown in der Weltpolitik

»Spannender als jeder Krimi.« *SWR1*

Das weltpolitische Thema unserer Zeit

Der Leiter des ZDF-Studios Washington mit seiner scharfen Analyse

Zur aktuellen  
Weltlage



Elmar Theveßen

## Kampf der Supermächte

Amerika und China auf Konfrontationskurs

Erstausgabe Piper

12,0 × 18,7 cm | ca. 336 S. | Broschur

WG 2972 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik)

12,00 € (D) | 12,40 € (A)

ISBN 978-3-492-32062-7

Erscheint am 27. Juni 2024



9 783492 320627



Joe Biden richtet die USA auf einen großen Konflikt mit China aus, es geht um nicht weniger als um die Vorherrschaft in der Welt. Das Buch analysiert die Felder, die entscheidend sind für diesen Wettlauf der Weltmächte, der nach der Ukraine-Krise in einen weiteren, viel schlimmeren Krieg ausarten kann. Mit welchen Maßnahmen wollen die USA am Ende die Nase vorn haben bei Wirtschaft und Technologie, bei Kultur und Bildung, beim Militär? Bleibt die NATO so geschlossen wie im Konflikt mit Russland? Entscheiden sich die Europäer auch im Ringen mit China gegen Autoritarismus und für Demokratie?



© Astrid Riecken

Elmar Theveßen, Jahrgang 1967, studierte Politische Wissenschaft, Geschichte und Germanistik in Bonn. Er war ZDF-Korrespondent für Nordamerika und stellvertretender Chefredakteur des ZDF und ist seit 2019 Leiter des ZDF-Studios Washington.



9 783492 318464

Elmar Theveßen

## Die Zerstörung Amerikas

Wie Donald Trump sein Land und die Welt für immer verändert

12,00 € (D) | 12,40 € (A)

ISBN 978-3-492-31846-4



# »Eine knallharte Auseinandersetzung mit Geld.« *ORF*

- Warum wir dringend über Geld sprechen müssen
- Plädoyer für eine nachhaltige Umverteilungspolitik
- Von der Mitgründerin der »taxmenow«-Initiative

Aktuelle  
Debatte

Marlene Engelhorn tut etwas, was einigen den Schweiß auf die Stirn treibt: Als Erbin eines beträchtlichen Vermögens redet sie über Geld – und besteht darauf, dass wir alle es tun. Wie viel ist genug? Was ist das gute Leben für alle? Wie wollen wir teilen? Wenn wir nachhaltige Antworten wollen, müssen wir uns damit beschäftigen, was Geld eigentlich ist. Ein erstrebenswertes Ziel oder der direkte Weg ins Verderben? Marlene Engelhorn seziert mit spitzer Feder unser Verhältnis zu Geld – und entwirft eine Vision, die zeigt, dass gerechte Umverteilung nur demokratisch wirken kann.



© Ulrich Palzer

Marlene Engelhorn, geboren 1992, studiert Germanistik an der Universität Wien. Als die BASF-Erbin von ihrer hohen Erbschaft erfährt, beginnt sie sich mit den Ideen der Guerilla Foundation auseinanderzusetzen. Sie ist Mitgründerin der Initiative »taxmenow« und erhebt ihre Stimme in der öffentlichen Debatte zu Steuer- und Verteilungsgerechtigkeit.

## »Erben bedeutet Unfreiheit.« Marlene Engelhorn

»Es ist wichtig zu verstehen, worum es bei politischer Vermögensverteilung geht: Recht, Macht und Ressourcen. Dass diese Verteilung transparent und demokratisch stattfinden sollte, muss außer Frage gestellt werden. Vermögensungleichheit zerreißt das Miteinander.« Marlene Engelhorn

»Dieses Buch ist ein moralisches Plädoyer.« LE MONDE



Marlene Engelhorn

**Geld**

Über Macht, Vermögen und Ungerechtigkeit

Lizenzausgabe Kremayr & Scheriau

12,0 × 18,7 cm | ca. 192 S. | Broschur

WG 2973 (Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft)

**12,00 € (D) | 12,40 € (A)**

ISBN 978-3-492-32020-7

Erscheint am 29. August 2024



9 783492 320207

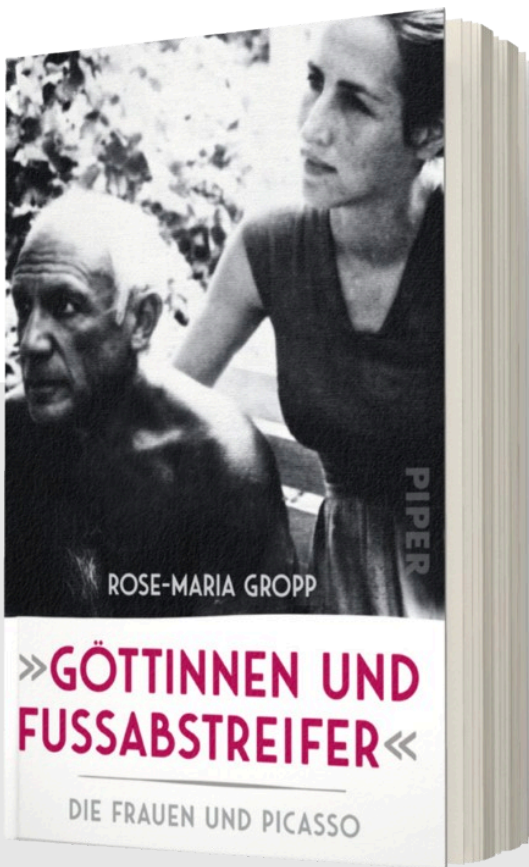


# »Keine Frau verlässt einen Mann wie mich.« *Picasso*

»Gropp befreit die Frauen Picassos vom Image der unschöpferischen Muse.« *monopol*

Neue Perspektiven auf das Geflecht der Frauen um Picasso

Wer sie wirklich waren



**Rose-Maria Gropp**  
**Göttinnen und Fußabstreifer**  
 Die Frauen und Picasso  
 Erstausgabe Piper  
 12,0 × 18,7 cm | ca. 288 S. | Broschur  
 Mit zahlreichen Abbildungen  
 WG 2951 (Sachbücher/Kunst, Literatur/Biographien, Autobiographien)  
**14,00 € (D) | 14,40 € (A)**  
 ISBN 978-3-492-32053-5  
 Erscheint am 29. August 2024



9 783492 320535



Gebraucht, geliebt, gehasst: Picasso war besessen von Frauen. Er brauchte und benutzte sie für sein Schaffen, ließ sich von ihnen inspirieren, war zweimal verheiratet und hatte unzählige Geliebte. Die Kunstkennerin Rose-Maria Gropp widmet sich in diesem Buch Gefährtinnen, Geliebten und Gemalten von Picasso. Sie erkundet ihre Biografien und macht diese im Spannungsfeld von Schöpfung und Dekonstruktion begreifbar. Sie betrachtet sie unabhängig von Picasso als eigenständige Menschen, zum Teil auch Künstlerinnen, und will noch nicht beachtete Facetten im Geflecht der Frauen sichtbar machen.



© F.A.Z.-Foto / Frank Röth

Dr. Rose-Maria Gropp, Jahrgang 1956, ist Journalistin, Publizistin, Kunstkennerin und Kritikerin. Über viele Jahre war sie Redakteurin im Feuilleton der *Frankfurter Allgemeinen Zeitung* und war dort für das Ressort »Kunstmarkt« verantwortlich.

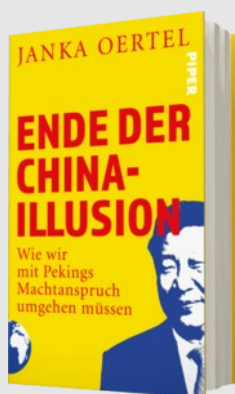
»50 Jahre nach Picassos Tod wird sein Frauenbild umfangreich im Buch von Rose-Maria Gropp demontiert.« **DEUTSCHLANDFUNK KULTUR**

»Dieses Buch geht keiner Legende auf den Leim, es ist gut recherchiert und eine wohlthuend unprätentiöse Erkundung der wichtigsten von Picassos Gefährtinnen und Geliebten, bei der endlich die Frauen im Mittelpunkt stehen und nicht wieder ihre Bedeutung für den Meister.« **ART SPEZIAL**  
 »Rose-Maria Gropp prägt eine neue Formel für Picassos Kunst.« **SRF2, Kultur kompakt**

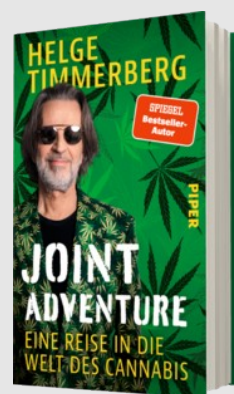
# Unsere Bestseller und Empfehlungen



Monika Gruber, Andreas Hock  
**Willkommen im falschen Film**  
 Neues vom Menschenverstand in hysterischen Zeiten  
 22,00 € (D) | 22,70 € (A)  
 ISBN 978-3-492-07501-5 | ET: 02.11.2023



Janka Oertel  
**Ende der China-Illusion**  
 Wie wir mit Pekings Machtanspruch umgehen müssen  
 24,00 € (D) | 24,70 € (A)  
 ISBN 978-3-492-05815-5



Helge Timmerberg  
**Joint Adventure**  
 Eine Reise in die Welt des Cannabis  
 22,00 € (D) | 22,70 € (A)  
 ISBN 978-3-492-07199-4



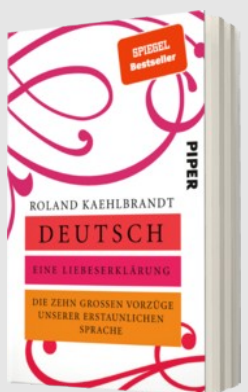
Eliane Retz, Christiane Stella Bongertz  
**Wild Family**  
 Konflikte bewältigen, Geschwister verbünden, familiäre Beziehungen  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A)  
 ISBN 978-3-492-06419-4



Marie Luise Ritter  
**Vom Glück, allein zu sein**  
 Wie wir die Zeit mit uns selbst genießen können  
 17,00 € (D) | 17,50 € (A)  
 ISBN 978-3-492-06467-5



Juliane Marie Schreiber  
**Ich möchte lieber nicht**  
 Eine Rebellion gegen den Terror des Positiven  
 16,00 € (D) | 16,50 € (A)  
 ISBN 978-3-492-06284-8



Roland Kaehlbrandt  
**Deutsch - Eine Liebeserklärung**  
 Die zehn großen Vorzüge unserer erstaunlichen Sprache  
 12,00 € (D) | 12,40 € (A)  
 ISBN 978-3-492-31756-6

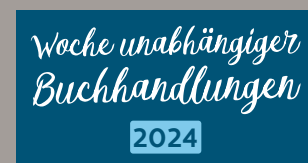


Remo H. Largo  
**Babyjahre**  
 Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren  
 18,00 € (D) | 18,50 € (A)  
 ISBN 978-3-492-30684-3



Paul Watzlawick  
**Anleitung zum Unglücklichsein**  
 12,00 € (D) | 12,40 € (A)  
 ISBN 978-3-492-31776-4

Ihre Buchhandlung ist in:	Ihr Verlagsvertreter:	Ihre Buchhandlung ist in:	Ihr Verlagsvertreter:
<b>DEUTSCHLAND</b>			
<b>Vertretergebiet Nord</b> Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen	<b>Bettina Seifert</b> Cotheniusstr. 4 · 10407 Berlin Tel. (030) 43 65 93 00 · Fax (030) 43 65 93 01 Bettina.Seifert@Piper.de	<b>Vertretergebiet Südwest</b> Baden-Württemberg	<b>Oliver Buhl</b> Schwibbogengasse 16 · 74206 Bad Wimpfen Tel. (07063) 932408 Oliver.Buhl@Piper.de
<b>Vertretergebiet West</b> Nordrhein-Westfalen	<b>Britta Albrecht</b> Friedhofstr. 2 · 76833 Böchingen Tel. (06341) 38 93 044 · Fax (06341) 38 81 034 Britta.Albrecht@Piper.de	<b>Vertretergebiet Süd</b> Bayern	<b>Ulrich Hoffmann</b> Wend-Dietrich-Str. 14 · 80634 München Tel. (089) 20 06 03 37 · Fax (089) 20 06 03 38 vertreterbuero.hoffmann@gmx.de
<b>Vertretergebiet Ost</b> Berlin, Brandenburg, Mecklenburg- Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen	<b>Ute Koenig</b> Fasanenstr. 49 · 10719 Berlin Tel. (030) 44 04 69 62 Ute.Koenig@Piper.de	<b>SCHWEIZ</b>	<b>Sebastian Inhauser</b> Alte Feldeggstr. 16c · 8008 Zürich Tel. +41 (44) 420 10 55 S.Inhauser@hispeed.ch
<b>Vertretergebiet Mitte</b> Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg	<b>María Köpp</b> Kinzweilerstr. 75 · 52477 Alsdorf Tel. (02404) 91 95 76 Maria.Koepp@Piper.de	<b>ÖSTERREICH</b> <b>ITALIEN</b> Südtirol	<b>Marlene Pobegen &amp; Günther Staudinger</b> Buchnetzwerk Verlagsvertretung Gußriegelstr. 17/6/1 · 1100 Wien Tel. +43 1 20 88 346 · Fax +43 1 25 33 03 39 936 Office@Buchnetzwerk.at
<b>Vertreter:innenservice</b> <b>Buch- und Mediendienst</b>	Georgenstr. 4 · 80799 München	Tel. (089) 20 60 965-0 Fax (089) 20 60 965-400	vs@buch-mediendienst.de
<b>Sortimentsbuchhandel</b>	<b>Kirsten Hartmann</b> Tel. (089) 38 18 01-81 · Fax (089) 38 18 01-68 Kirsten.Hartmann@Piper.de	<b>Bahnhofs- und</b> <b>Flughafenbuchhandel</b> <b>Pressegrosso/Rackjobbing</b>	<b>Sara von Oepen</b> Tel. (089) 38 18 01-592 · Fax (089) 38 18 01-68 Sara.Oepen@Piper.de
	<b>Anne Heimisch</b> Tel. (089) 38 18 01-520 · Fax (089) 38 18 01-68 Anne.Heimisch@Piper.de	<b>Versand- und Internetbuchhandel</b> <b>Barsortimente, Industrie-geschäft</b>	<b>Andreas Wetekam</b> Tel. (089) 38 18 01-477 · Fax (089) 38 18 01-68 Andreas.Wetekam@Piper.de
	<b>Anne Möhle</b> Tel. (089) 38 18 01-472 · Fax (089) 38 18 01-68 Anne.Moehle@Piper.de	<b>E-Book-Plattformen</b>	<b>Julia Wilbig</b> Tel. (089) 38 18 01-41 · Fax (089) 38 18 01-68 Julia.Wilbig@Piper.de
		<b>Sortimentserservice</b>	Tel. (089) 38 18 01-48 · Fax (089) 38 18 01-68 Sales@Piper.de
<b>Telefonverkaufsteam</b> <b>und Büchertische</b>	<b>Buch- und Mediendienst</b> Georgenstr. 4 · 80799 München Tel. (089) 20 609 65-0 · Fax (089) 20 609 65-400 Kundenbetreuung@buch-mediendienst.de	<b>Kundenmanagement</b> <b>ÖSTERREICH &amp; SCHWEIZ</b> <b>SONSTIGES AUSLAND</b>	<b>Anne Möhle</b> Tel. (089) 38 18 01-472 · Fax (089) 38 18 01-68 Anne.Moehle@Piper.de
<b>Piper Verlag GmbH</b> Georgenstr. 4 80799 München  Postfach 40 14 60 80714 München  Tel. (089) 38 18 01-0 Fax (089) 33 87 04 Info@Piper.de  www.piper.de	<b>Leitung Verkauf und Vertrieb:</b> Sabrina Zingg Tel. (089) 38 18 01-44 · Fax (089) 38 18 01-68 Sabrina.Zingg@Piper.de  <b>Leitung Marketing:</b> Jennifer Maurer Tel. (089) 38 18 01-63 · Fax (089) 38 18 01-591 Jennifer.Maurer@Piper.de  <b>Marketing:</b> Katja Weber Tel. (089) 38 18 01 61 · Fax (089) 38 18 01-591 Katja.Weber@Piper.de  <b>Leitung Lizenzen &amp; Foreign Rights:</b> Sven Diedrich Tel. (089) 38 18 01-26 · Fax (089) 38 18 01-272 Sven.Diedrich@Piper.de	<b>Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/ Veranstaltungen:</b>  <b>Leitung</b> Kerstin Beaujean Tel. (089) 38 18 01-25/-38 Kerstin.Beaujean@Piper.de  <b>Presse</b> Christina Herborg Tel. (089) 38 18 01-588 Christina.Herborg@Piper.de  <b>Veranstaltungen Hardcover</b> Stefanie Frühauf Tel. (089) 38 18 01-37 Stefanie.Fruehauf@Piper.de  <b>Veranstaltungen Paperback</b> Antje Leipsic Tel. (089) 38 18 01-474 Antje.Leipsic@Piper.de  <b>Veranstaltungen Taschenbuch</b> Monika Hertle Tel. (089) 38 18 01-475 Monika.Hertle@Piper.de  <b>Presse und Veranstaltungen</b> Berlin Verlag Martin Zwilling Tel. (030) 44 38 45-53 Martin.Zwilling@Berlinverlag.de  <b>Rezensionsanforderungen</b> press@Piper.de	Alle Bestellungen für die Verlage Aladin, Allegria, arsEdition, Berlin Verlag, Carlsen, Carlsen Comic, Carlsen Manga, Chicken House, Econ, Eisele, Esslinger, FinanzBuch Verlag, Gabriel, Hörbuch Hamburg, LAGO, List, Malik, National Geographic Malik, mi-Wirtschaftsbuch, mvg-Verlag, Nelson, Osterwold audio, Papermoon, Piper, Planet!, Plötz&Betzholz, Propyläen, Redline, riva, Sanssouci, Silberfisch, Thiele Verlag, Thieme-mann, Ullstein, ullstein extra, ullstein fünf und Ullstein & List Taschenbuch werden von der Versand- und Fakturgemeinschaft Distributorgemeinschaftlich fakturiert, verpackt und verschickt.  Stand: Oktober 2023 Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Die € (A)-Preise wurden von unserem Auslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich angegeben. Diese Vorschau wurde gedruckt von Gotteswinter und Fibro Druck- und Verlags GmbH.



**DEUTSCHLAND**  
Zeitfracht Medien GmbH  
Bestellung  
Industriestr. 23  
70565 Stuttgart

**Gebührenfreie Service-  
und Bestellhotline:**  
Tel. (0711) 7860-2254  
Fax (0711) 7899-1010  
kundenservice@zeitfracht.de

**REMITTENDEN**  
Distribook  
Remittendenabteilung VA  
c/o Zeitfracht Medien GmbH  
Ferdinand-Jühlke-Str. 15  
99095 Erfurt

**ÖSTERREICH**  
Mohr Morawa  
Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel. +43 1 680-14-0  
Fax +43 1 688-71-30  
oder 689-68-00  
bestellung@mohrmorawa.at

**SCHWEIZ**  
Buchzentrum AG  
Industriestr. Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. +41 (62) 209 26 26  
Fax +41 (62) 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch